

**Le grand dossier** P. 14

**COMMENT  
HABITERONS-NOUS  
DEMAIN ?**

**Vitrine gourmande** P. 08

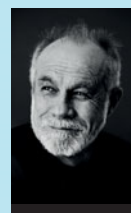
**NOURRIR L'ESPRIT  
ET LE CORPS**

**Points de vue croisés** P. 12

Valentine  
de Lajarte &  
Pierre-Alain  
Lévêque

**Évasion** P. 19

**L'Auvergne-Rhône-Alpes  
FESTIVE ET LA BOURGOGNE-  
FRANCHE-COMTÉ GOURMANDE**



P. **28**

Éclairage de  
**Carlos Moreno**

**LA VILLE  
DU QUART D'HEURE**

**Carte blanche** P. 06

**(A)MÉNAGEONS  
NOS TERRITOIRES**

Dominique Gauzin-Müller, Architecte

N° **3** été 2022

# INSPIRE

LE MAGAZINE DE LA FONDATION MACIF



**Fondation**





Petites actions pour grands défis



©Steve Debenport

**Trouvez des bénévoles  
prêts à s'engager  
pour votre association  
sur **Diffuz.com** !**

**Plus de 55 000 Diffuzeurs  
et 2 000 associations en action.**

Diffuz, proposée par



@DiffuzSolidaire



Diffuz est une plateforme citoyenne et solidaire, créée et mise à la disposition de tous par la MACIF – MUTUELLE ASSURANCE DES COMMERÇANTS ET INDUSTRIELS DE FRANCE ET DES CADRES ET DES SALARIÉS DE L'INDUSTRIE ET DU COMMERCE. Société d'assurance mutuelle à cotisations variables. Entreprise régie par le Code des Assurances. Siège social : 1 rue Jacques-Vandier, 79037 Niort Cedex 9.



***Au menu de ce n°3,  
des projets inspirants,  
source de changements  
durables et d'émotions  
positives.***

**Conception graphique :** O'communication

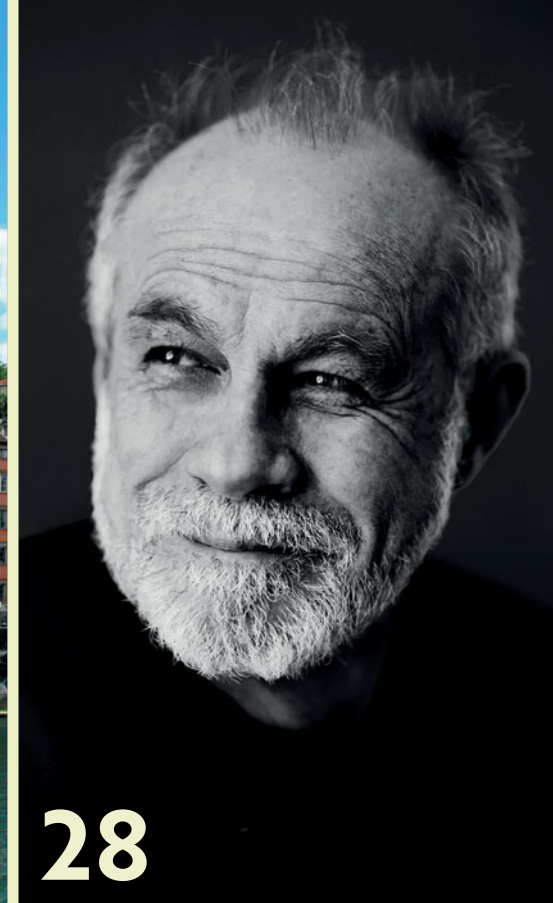
**Réalisation et rédaction :** Christine Lefèvre / Fondation Macif

**Impression :** INTC Imprimeur

**Comité de rédaction :** Rémy Cerdan, Frédéric Grémillon, Françoise Lareur, Christine Lefèvre, Bouchra Rguibi, Marcela Scaron, Pascal Vassail

**Secrétariat de rédaction :** Plume de Comm'

**Copyrights :** p1. SNL - Jörgen Martin Müller / p2 Julien Pierre / p3. Rayon Local - Valentine de Lajarte - Benoit Stichelbaut - Louis Derrac on Unsplash - Thomas Balte / p4. Alexis Harnichard / p5. Alexis Harnichard - Primasee / p6 Jörg Martin Müller - Julian Pierre - Atelier d'architecture Haha / p7 Atelier d'architecture Haha - Luc barré - Julian Pierre - Clara Simay / p8. Rayon Local - Petites Cantines - Espace Sängö / p9. Grandir dignement - Les petites Louches - De Rives en Rêves / p10. Api Trucks - La Cabane - Innovan - VRBus - Christine Lefèvre/Macif / p11. VDSL Mobilité - Tiers-lieu Arles - Google Louis Ghezzi - Bus partage / p12. Valentine de Lajarte - Benoit Stichelbaut / p14. SNL / p15 Echobat / p16 Laurence de Terline - Archives nationales - Christine Lefèvre/Macif / p17. DR Ostalada / p18. Pierre Gattegno / p19. Christine Lefèvre/Macif - La Jovinienne - Attribut - Arnaud Finistère Reportage / p20. Capucine & Gaston - Vrac St Etienne - Veligood - Louis Derrac on Unsplash / p22. Livrazou - Invd / p23. Agir Abcd Chartres Métropole Maeva Deloge Dagba - Landes Insertion Mobilité - Primasee - Primasee - Si Toit Lien - Cravate Solidaire Lille / p24. Interfaces - Singa - Ecloré - Caracol - Néotoa / p25 Marguerite & Cie - Pour Soi m'Aime - Reves - Recyclerie Lorguaise - Kabubu / p26. Atis - Christine Lefèvre/Macif - Terre de Liens - France Active / p28. Thomas Baltes - Micael The 15 minutes Paris / p29. Mathieu Delmestre - Riding Bike in Paris / p30. Feder - Accueil et promotion - Fjepcs / p31 Adobe Stock / p33 Alexis Harnichard / p34 et 35 : Christine Lefèvre / Macif / p36 Alexis Harnichard.



# SOMMAIRE

|                                                                                                                      |    |                                                                                                               |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>ÉDITO • CHIFFRES CLÉS</b> .....                                                                                   | 04 | <b>NOTRE DESSIN DE PRESSE</b> .....                                                                           | 21 |
| Françoise Lareur,<br>présidente de la Fondation Macif                                                                |    | Par Xavier Gorce                                                                                              |    |
| <b>TRIBUNE</b> .....                                                                                                 | 05 | <b>CAHIER RESSOURCES</b> .....                                                                                | 22 |
| Marcela Scaron, secrétaire<br>générale de la Fondation Macif                                                         |    | En cinq pages, la sélection de la rédaction<br>en matière de mobilité, santé, habitat et finance<br>solidaire |    |
| <b>CARTE BLANCHE</b> .....                                                                                           | 06 | <b>INFO OU INTOX</b> .....                                                                                    | 27 |
| à Dominique Gauzin-Müller                                                                                            |    | Démêlez le vrai du faux sur notre cadre de vie                                                                |    |
| <b>VITRINE GOURMANDE</b> .....                                                                                       | 08 | <b>ÉCLAIRAGE SUR LA VILLE<br/>DU QUART D'HEURE</b> .....                                                      | 28 |
| Des idées savoureuses repérées<br>dans nos terroirs                                                                  |    | Par le professeur Carlos Moreno                                                                               |    |
| <b>SORTIES</b> .....                                                                                                 | 10 | <b>LES BONS PLANS</b> .....                                                                                   | 30 |
| Ateliers artistiques, jardins nourriciers,<br>ou sorties vélo : il y en a pour tous les goûts                        |    | Jeunes ou seniors, les bons plans<br>alimentation et mobilité                                                 |    |
| <b>POINTS DE VUE CROISÉS</b> .....                                                                                   | 12 | <b>QUIZ ÉCOLOGIE</b> .....                                                                                    | 31 |
| Habitat low-tech/high-tech,<br>quelle est la solution d'avenir ?<br>Par Pierre-Alain Lévêque et Valentine de Lajarte |    | <b>ANNUAIRE</b> .....                                                                                         | 32 |
| <b>LE GRAND DOSSIER</b> .....                                                                                        | 14 | Retour sur les équipes de la Fondation Macif<br>et tous les projets qu'elles ont soutenus en 2021             |    |
| Comment habiterons-nous demain ?                                                                                     |    | <b>REPORTAGE-PHOTO</b> .....                                                                                  | 34 |
| <b>PORTRAIT VIP</b> .....                                                                                            | 18 | De la promotion P'INS 2021/2022 :<br>immersion en images avec les lauréats                                    |    |
| Découvrez la face cachée de Pierre Gattegno,<br>coordinateur de l'Union régionale des Clajj<br>Auvergne-Rhône-Alpes  |    |                                                                                                               |    |
| <b>ÉVASION</b> .....                                                                                                 | 19 |                                                                                                               |    |
| Faites le plein de curiosités<br>en Bourgogne-Franche-Comté et<br>en Auvergne-Rhône-Alpes                            |    |                                                                                                               |    |



**2020 • 2021**

## Après la mobilité... l'habitat !

**L'année 2022 a démarré avec le lancement d'une nouvelle orientation emblématique pour notre Fondation : « Habiter durablement, habiter autrement pour mieux vivre ensemble ». En écho aux aspirations des Français à disposer d'un cadre de vie de qualité, cette orientation va nous permettre d'explorer différents champs : l'habitat partagé, les colocations solidaires, intergénérationnelles, multiculturelles, mais aussi d'accompagner les démarches de lutte contre la précarité énergétique ou d'accès au logement pour les personnes fragiles et notamment les jeunes et les personnes âgées. Car, au-delà des murs, chaque personne a besoin d'un lieu adapté à ses moments de vie pour se poser, se reposer, pour vivre avec ses proches, ses voisins, dans la société. C'est bien à l'amélioration de la protection des personnes, au développement du vivre ensemble qu'il nous faut contribuer à apporter des réponses concrètes. Dans un espace de plus en plus urbain, nous devons réfléchir à conjuguer les aspirations des citoyens et les contraintes environnementales dans la production ou réhabilitation de logements, permettre à chacun de devenir acteur de son environnement et de trouver le plaisir à faire ensemble. Des équations auxquelles l'innovation sociale, le construire ensemble au plus près des besoins des citoyens vont apporter des réponses que nous aurons à cœur de soutenir, d'accompagner et de faire grandir.**

FRANÇOISE LAREUR > PRÉSIDENTE DE LA FONDATION MACIF

**156**

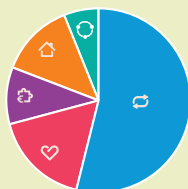
PROJETS  
SOUTENUS  
EN 2021

DONT  
**115** PROJETS  
RÉGIONAUX  
ET **41** PROJETS  
NATIONAUX

**3**

MILLIONS D'EUROS  
DE SUBVENTIONS VERSÉS  
DONT

- ▶ **54 %** MOBILITÉ
- ▶ **17 %** SANTÉ
- ▶ **13 %** HABITAT
- ▶ **10 %** FINANCE SOLIDAIRE
- ▶ **6 %** EN TRANSVERSAL



**86**

ÉLU-E-S QUI  
PROPOSENT  
LES SOUTIENS  
EN RÉGIONS

**17**

SALARIÉ-E-S AU  
SERVICE DES PROJETS

**18**

MEMBRES ÉLUS AU CONSEIL  
D'ADMINISTRATION QUI  
DÉFINISSENT LA STRATÉGIE  
ET VALIDENT LES SOUTIENS  
AUX STRUCTURES

**227**

PROJETS MOBILITÉ  
DEPUIS 2019

- ▶ **111** PROJETS MOBILITÉ SOLIDAIRE
- ▶ **39** PROJETS MOBILITÉ DURABLE
- ▶ **77** PROJETS MOBILITÉ INVERSÉE

# UN BILAN

## 2021 PROMETTEUR



**MARCELA SCARON**  
SECRÉTAIRE GÉNÉRALE  
DE LA FONDATION MACIF

### **En faisant le bilan, fin 2021, de notre première orientation emblématique « Mobilités et accès aux services essentiels du quotidien », nous avons pu constater la variété et la pertinence des 227 solutions de mobilité accompagnées depuis 2019. Pour vous permettre d'appréhender rapidement ce panel de solutions, lors d'une tournée des régions, nous avons réalisé 15 reportages vidéo\* représentatifs de nos soutiens. Une façon concrète de constater sur le terrain comment ces solutions changent le monde à côté de chez soi.**

### **De nouveaux enjeux pour l'habitat en 2022-23**

Pour 2022, la crise sanitaire nous ayant rappelé à la fois l'importance des liens sociaux et d'un cadre de vie adapté, c'est tout naturellement que nous nous sommes engagés, depuis cette année, sur une orientation emblématique autour de l'habitat. Parce que la part du budget des ménages consacrée au logement devient source de tension, que l'accès au logement des jeunes ou le maintien à domicile des personnes âgées est problématique et que l'impact d'un logement mal conçu sur la santé de l'homme et de la planète n'est plus à démontrer, nous avons choisi collectivement de lancer cette deuxième orientation qui nous permettra d'y allouer 50 % de nos moyens. Nous invitons tous les porteurs de projet innovant de transformation sociale sur ces problématiques à nous contacter.

\*À retrouver sur [fondation-macif.org/page/nos-ressources](https://www.fondation-macif.org/page/nos-ressources)



### **Pour évaluer son impact social en mobilité**

La Fondation Macif a réalisé un benchmark des évaluations d'impact social en France et à l'international sur le sujet des mobilités, en partenariat avec le laboratoire E&MIS (Évaluation et mesure d'impact social) de l'Essec. L'objectif est de doter les acteurs de la mobilité qui souhaiteraient s'inscrire dans une démarche d'évaluation, d'un référentiel d'indicateurs et d'un nouveau cadre de référence.



### **Pour identifier les freins à la mobilité**

Lancée à l'initiative de la Fondation Macif, une enquête de terrain des freins à la mobilité est disponible. Réalisée au sein des structures locales de cinq réseaux de solidarité (Apprentis d'Auteuil, Croix-Rouge, Emmaüs, Secours Catholique Caritas France et Territoire Zéro Chômeur Longue Durée), cette enquête illustre la variété des enjeux auxquels la mobilité renvoie (accès à l'emploi, aux services, à la santé, à une vie sociale...), mais également aux nombreux facteurs qui peuvent entraver la liberté de déplacement.



MOBILITÉ



SANTÉ



HABITAT



FINANCE SOLIDAIRE

Ces pictos vous aident à identifier facilement nos cinq thèmes tout au long du magazine.

Deux études disponibles sur :  
<https://www.fondation-macif.org/page/nos-ressources>



## Dominique Gauzin-Müller

### Architecture et ménagement des territoires, pour une approche frugale et créative

Architecte-chercheuse, Dominique Gauzin-Müller est universitaire et spécialiste de l'architecture écologique. Plusieurs fois honorée par l'Académie d'architecture pour ses travaux sur le développement durable appliqué à l'architecture et à l'urbanisme, Dominique Gauzin-Müller intervient depuis de nombreuses années dans les universités européennes pour sensibiliser à la réduction de l'impact environnemental du secteur, anticipant par là même les recommandations du GIEC<sup>1</sup> publiées en mars 2022.



Halle polyvalente en Moselle  
© Julian Pierre

**En 1972, trois jeunes scientifiques américains<sup>2</sup> lancent une première alerte dans un ouvrage intitulé « Les limites de la croissance (dans un monde fini) ». Cinquante ans plus tard, leurs craintes sont confirmées. Le doublement de la population mondiale, l'emballlement de la consommation et le gaspillage ont engendré un épuisement des ressources qui creuse les inégalités sociales. Souligné dès 1990 par le GIEC, le réchauffement climatique nécessite de réduire drastiquement nos émissions de gaz à effet de serre pour éviter des bouleversements climatiques qui rendraient la vie impossible dans de nombreux endroits de la planète et causeraient de nombreux mouvements de population. Il existe heureusement une large palette de solutions. Elles doivent être mises en place immédiatement et simultanément dans tous les secteurs d'activité : l'agriculture, l'industrie, la mobilité et en particulier le bâtiment.**

### Pour un changement de paradigme

En France, le secteur de la construction produit environ 40 % des déchets et des émissions de gaz à effet de serre tout en consommant 60 % des ressources. Un changement radical s'impose. C'est ce que je défends dans le « Manifeste pour une frugalité heureuse et créative dans l'architecture et le ménagement des territoires ». Lancé en janvier 2018 avec mes coauteurs<sup>3</sup>, ce manifeste a déjà été signé en avril 2022 par près de 14 000 personnes de 85 pays générant une quarantaine de groupes locaux mondiaux. Dans les régions françaises et à l'étranger. Notre objectif commun est une architecture plus respectueuse du vivant et des ressources naturelles, qui transforme l'existant avant de construire du neuf, qui valorise les matériaux renouvelables et les savoir-faire locaux, qui privilégie des solutions techniques robustes et propose un équilibre entre tradition et modernité.

**Le mouvement de la frugalité heureuse et créative se fonde à la fois sur la réduction de l'usage de ce qui est matériel (sol, énergie, matières premières) et sur l'essor de relations humaines bienveillantes autour d'un projet commun.**

### Pour une frugalité dans l'usage du sol

L'approche frugale commence dès le choix de l'implantation d'un bâtiment et la rédaction du programme. Elle suscite parfois la question : **Faut-il vraiment construire ?** Elle appelle une utilisation raisonnée du sol, le respect du site et la valorisation du territoire. Elle lutte contre le mitage du paysage et peut aller jusqu'à la sanctuarisation des terres agricoles afin de garantir une production alimentaire locale. Le mouvement de la frugalité encourage la métamorphose du « déjà-là » pour donner une nouvelle vie à des immeubles existants.



Pôle socioculturel dans les Vosges  
© Atelier d'architecture HABA

Les exemples sont variés : revitalisation d'un centre-bourg grâce à la rénovation d'un ensemble immobilier délabré, conversion d'une chapelle en espace culturel ou d'une ferme en boulangerie pour conserver un commerce de proximité dans un village, etc. À Arches, dans les Vosges, l'ancienne mairie a ainsi été transformée en médiathèque en glissant entre les murs en pierre une « boîte à bijoux » ...

<sup>1</sup>Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat

<sup>2</sup>Dennis Meadows, Donella Meadows, Jorgen Randers

<sup>3</sup>Alain Bornarel et Philippe Madec



Vue intérieure du pôle socioculturel  
© Julian Pierre

... très isolée par de la laine de bois. Structure, aménagement intérieur et mobilier sont en hêtre, une essence abondante en Lorraine, mais encore très peu exploitée. L'atelier d'architecture HABA, qui a conçu le projet, travaille depuis des années à sa valorisation, en **favorisant les circuits courts** : le bois provient souvent des forêts communales.

## « Le mouvement de la frugalité encourage la métamorphose du 'déjà-là' »

### Pour une frugalité en énergie

Dans le domaine de l'énergie, notre manifeste prône des solutions sobres et efficaces pour assurer le confort thermique, en été comme en hiver. Quand ils sont minimisés par des mesures bioclimatiques, une isolation renforcée et une ventilation naturelle, les besoins peuvent être couverts par des énergies renouvelables produites localement. Loin de la mode des « bâtiments intelligents », qui dépendent d'installations techniques parfois fragiles et lourdes en maintenance, certains projets consomment jusqu'à dix fois moins d'énergie grâce à des mesures simples et efficaces. **Inventivité et intelligence collective conduisent à des solutions robustes, qui misent sur l'implication des occupants.** L'architecte Philippe Madec et l'ingénieur Alain Bornarel ont appliqué ces principes pour le centre œnotouristique Viavino, à Saint-Christol (34). Construits avec de la pierre et du bois locaux, **les bâtiments sont ZEN (zéro énergie)** grâce à la combinaison d'un puits canadien pour tempérer l'air neuf, de tourelles à vent pour une ventilation naturelle et de panneaux photovoltaïques pour produire de l'électricité.



Centre œnotouristique Viavino  
© Luc Barré

### Pour un choix de matériaux locaux

Le béton armé est responsable d'environ 8 % des émissions de CO<sub>2</sub>. Gros consommateur d'énergie, de sable et de granulats, de plus en plus rares, il devrait être réservé aux usages pour lesquels il est incontournable, comme les fondations et les ouvrages d'art. Les choix frugaux concernant les matériaux et leur mise en œuvre doivent être guidés par **l'usage de ressources locales et la valorisation de savoir-faire artisanaux. Cela permet de minimiser l'empreinte environnementale des bâtiments et de participer à l'essor économique du territoire** qui les entoure en développant des filières de production en circuit court. Terre, bois, paille, chanvre... les matériaux vernaculaires peuvent aussi servir la modernité tout en assurant le confort des usagers. La spectaculaire halle en bois d'Ancy-Dornot (57), conçue par Christophe Aubertin, peut vraiment être qualifiée de frugale : pour un tiers du budget d'un bâtiment isolé et chauffé, cet espace de 12 mètres de hauteur s'adapte à de multiples fonctions. Marché couvert, chapiteau ou skate-park en temps normal, la halle peut se transformer, grâce à des bâches amovibles, en lieu clos pour accueillir fêtes et spectacles. Ce projet au faible bilan carbone a renforcé l'économie locale : le pin noir, coupé dans les forêts d'Ancy, a été transformé dans une scierie proche et mis en œuvre par le charpentier du bourg.



### Pour de nouveaux processus de conception et de mise en œuvre

La frugalité vise la décroissance du matériel, mais prône la croissance et l'épanouissement des relations humaines, dans toute leur richesse. **La conception de bâtiments frugaux fait souvent l'objet d'une démarche participative intégrant les futurs usagers, voire les riverains.** Elle instaure dès l'amont une collaboration bienveillante entre tous les acteurs, du maître d'ouvrage aux entreprises, en passant



Ferme du Rail à Paris  
© Clara Simay

par les architectes, les ingénieurs des bureaux d'études et de contrôle, etc. La Ferme du Rail symbolise ces nouveaux processus. Cette opération militante, à l'initiative des habitants et associations du 19<sup>e</sup> arrondissement, prouve qu'un autre mode de vie est possible, même à Paris. Ses architectes, Clara Simay et Julia Turpin, ont imaginé deux constructions en bois, isolées en paille, encadrant le potager. À l'ouest, la résidence accueille des personnes en insertion et des étudiants en horticulture ; au nord, le bâtiment d'exploitation associe une serre, des ateliers et un restaurant. En France et ailleurs, de nombreux bâtiments suivent ces principes plus solidaires.

## « L'essentiel est dans l'humain, pas dans la technique. »

La frugalité heureuse et créative est une philosophie et un processus ouvert fondé sur le partage des connaissances, la confiance mutuelle, l'intelligence collective, la recherche de la beauté, l'empathie et le plaisir partagé. L'essentiel est dans l'humain, pas dans la technique.



[www.frugalite.org](http://www.frugalite.org)

« Commune frugale – La révolution du ménage », Mouvement pour une frugalité heureuse et créative, Actes Sud, 2022.

« Architecture frugale dans le Grand Est – 20 exemples inspirants », association Frugalité heureuse et Maison de l'architecture de Lorraine, 2021.



## Un marché qui roule

En savoir plus : [rayon-local.fr](http://rayon-local.fr)



MOBILITÉ

Qui n'a jamais rêvé de voir au pied de sa maison un marché ambulant réunissant le meilleur des producteurs locaux ? C'est désormais chose faite avec le « Rayon local ». Grâce à son vélo-remorque, cette association a mis en place « le Marché qui roule » : une solution mobile et respectueuse de l'environnement qui permet aux personnes âgées ou à mobilité réduite de bénéficier d'un marché miniature au plus proche de leur domicile ou résidence. Proposant des denrées biologiques des producteurs locaux qu'ils rencontrent au préalable – et notamment le jardin de Cocagne local avec qui un partenariat a été conclu – l'association vise également à minimiser les emballages. Une démarche qui va irriguer le bassin de la ville de **Mâcon (71)** et souhaite se développer grâce à de nouveaux vélos électriques.

## Cuisiner ensemble entre habitants du quartier



À retrouver sur : [paris.lespetitescantines.org](http://paris.lespetitescantines.org)



SANTÉ

Lauréat 2020 de notre programme P'INS qui permet aux projets qui fonctionnent sur un territoire de s'installer ailleurs, « Les Petites Cantines » ont ouvert un nouveau site dans le 13<sup>e</sup> arrondissement de **Paris**. La philosophie reste la même : lutter contre l'isolement relationnel en ville par le biais d'ateliers et de repas préparés et dégustés entre voisins.

# VITRINE gourmande

## Une aide alimentaire qui n'en a pas l'air...



SANTÉ

Ce tiers-lieu de mixité sociale à destination des jeunes à moindre opportunité (JAMO selon la terminologie fixée par l'Union européenne) vise à favoriser un égal accès à une alimentation de qualité grâce à l'« **Épicerie solidaire Espace Sängö** » ouverte à proximité de l'université de **Perpignan (66)**. Mais l'association a souhaité aller plus loin dans sa mission d'émancipation et de lutte contre la précarité en devenant un lieu de sociabilité et d'échanges, comprenant un incubateur de projets, un espace de coworking, un fablab solidaire...

À retrouver sur : [espacesango.fr](http://espacesango.fr)



## Une épicerie itinérante très inhabituelle



L'association « **Grandir dignement** »

qui cultive déjà un jardin en permaculture, a décidé d'élargir son activité en proposant un service de mobilité inversée aux habitants des zones rurales de la périphérie de **Nancy (54)**. Concrètement, des livraisons de produits sains et frais issus du jardin à destination de personnes en difficulté de mobilité, sont confiées à des jeunes en parcours pénal, dans le cadre d'un service civique adapté alliant solidarité et insertion. Le lien intergénérationnel induit par les échanges et les apprentissages de savoir-faire et de savoir-être professionnels mobilisés à cette occasion permet à ces jeunes d'envisager une issue positive à leur épisode carcéral.

À retrouver sur :  
[www.grandirdignement.org](http://www.grandirdignement.org)



À suivre sur  
[www.lespetiteslouches.fr](http://www.lespetiteslouches.fr)

## Je mange normand dans mon lycée



Cadeau gourmand remis  
pour la levée de fonds citoyenne



Lorsque des citoyens, des producteurs et des restaurateurs passionnés et motivés s'associent, cela donne « **Les Petites L'Ouches** » ! Près de **Bernay**, dans l'Eure, ce collectif a décidé de faire sortir de terre une légumerie-conserverie solidaire pour manger sain et frais et répondre ainsi aux besoins alimentaires du territoire, et notamment les écoles, Ehpad et hôpitaux.

Après un diagnostic territorial qui a conclu à l'absence d'outil de transformation des légumes et des fruits produits localement et au besoin de structures d'insertion pour les personnes en difficultés socioprofessionnelles, Les Petites L'Ouches s'est attelé à la tâche : enquête, mobilisation des agriculteurs, des collectivités, détection de locaux, recherche de financements dont une levée de fonds citoyenne avec des contreparties gourmandes à la clé... le projet est un exemple de dynamique collective et vise la mise en service au second semestre 2022.

## Nourrir le corps et l'esprit



SANTÉ

Dans cet unique territoire du Pas-de-Calais classé Zone de revitalisation rurale, et après trois ans de réflexion et d'expérimentation, est né « **Rives en Rêves** ». Un nom particulièrement attractif pour un lieu à nul autre pareil : ont été mis en place des activités de permaculture, un jardin-forêt, un fournil, une micro-brasserie, mais aussi de l'écotourisme, un café associatif et des ateliers et formations autour de l'autonomie alimentaire, énergétique... Véritable écolieu localisé dans une ancienne ferme, c'est également un laboratoire d'innovations sociales et de mutualisation des savoirs qui va permettre de maintenir des services de proximité et de dynamiser le village de **Rumilly (62)**.

Contact : [www.de-rives-en-reves.fr](http://www.de-rives-en-reves.fr)



## Café-épicerie ambulant Auvergne-Rhône-Alpes

### BOIRE UN CAFÉ ET PLUS SI AFFINITÉS...



Plus qu'un café itinérant, ce bus animé par des personnes en situation de handicap en **MOBILITÉ** voie de réinsertion professionnelle, apporte directement aux habitants de l'information concernant la vie et les services de l'agglomération. Avec un espace dédié aux producteurs locaux, il permet également aux personnes en réinsertion de diversifier leurs compétences dans la vente et l'accueil. Sur les 88 communes de cette communauté d'agglomération du Pays d'Issoire concernées par la tournée du bus, 53 ne possédaient pas de café/bar/épicerie. Lieu d'échanges et de convivialité entre habitants, le « **API Trucks** » contribue à la valorisation des circuits courts et des initiatives locales, et vise à terme le salariat de huit personnes.



## Culture Normandie

### UN TIERS-LIEU MOBILE CULTUREL ET SOLIDAIRE



Grâce à une structure mobile extensible, « **La Cabane** » va pouvoir mettre en place des ateliers d'arts visuels directement en zones rurales ou dans les quartiers isolés. Destiné à accueillir des publics fragiles (personnes âgées, en situation de handicap, publics précaires, petite enfance), cet espace innovant de rencontre et de partage de savoirs autour de l'art ambitionne d'établir des liens concrets entre culture et solidarité. Ce projet de médiation culturelle va ainsi permettre de remédier en partie à la moindre densité d'équipements culturels en Normandie.



**in** La Cabane

# Sorties



**Jeux et plus**  
Hauts-de-France

### UN ESPACE VOLONTAIREMENT POLYMORPHE



Au programme de l'Innovan, ateliers sportifs, numériques, jeux de société, moments de convivialité, vestiaire solidaire, information sur l'accès aux droits sociaux, la santé... Porté par l'association « **Multicité** », cet espace d'animation mobile va procurer conseils et convivialité au plus près des habitants les plus fragiles qui n'ont plus la force de se déplacer ou n'osent passer la porte des associations existantes sur le territoire de Saint-Quentin dans l'Aisne. Un outil efficace de lutte contre l'exclusion sociale qui a germé avant la crise sanitaire, mais dont le déploiement s'est accéléré du fait de la pandémie.



En savoir plus : [culture360vr.org](http://culture360vr.org)

la diffusion gratuite et à 360° avec des casques de réalité virtuelle de programmes audiovisuels de qualité sur l'agglomération du Grand Paris Sud. En raison de blocages dans la relation entre acteurs institutionnels et certaines catégories de population, les fractures sociales s'aggravent et des populations sont exclues de la culture au sens large. Cette action hors les murs va permettre de capter ces publics et de résorber certaines fractures en donnant les moyens de réfléchir, de créer, de rêver et de partager.

## Cinéma 3D • Île-de-France

### DU CINÉMA EN RÉALITÉ VIRTUELLE



Mêlant nouvelles technologies et création artistique, le « **VR Bus** » **MOBILITÉ** déployé par l'association « **Culture 360** », contribue à la création et



En savoir plus : [sol-monnaies-locales.org](http://sol-monnaies-locales.org)

## Shopping • National



### FAIRE SES COURSES EN MONNAIE SOLIDAIRE

La Muse, la Sonnante, l'Eusko, le Stück, ou encore la Cagnole ne vous disent rien ? Ce sont quelques-unes des 82 monnaies locales complémentaires (MLC) qui circulent actuellement en France, conduites par le mouvement **SOL**. Ces monnaies solidaires créées par des citoyens permettent d'effectuer ses paiements auprès de commerçants locaux inscrits dans une démarche solidaire et/ou environnementale. Parce qu'un paiement en MLC génère entre 1,25 à 1,55 fois plus de revenus locaux qu'un paiement effectué en euros, ce mouvement **SOL** stimule les acteurs économiques du territoire pour une économie plus locale et résiliente.

## Sport Nouvelle-Aquitaine

### ÉQUIPER LES TOURISTES ET LES HABITANTS



À la suite d'une enquête effectuée auprès des habitants de Saint-Jean-d'Angély en Charente-Maritime, deux besoins sont apparus : apporter toute l'année une solution d'accès et de réparation vélo aux habitants dans le cadre de leurs déplacements socioprofessionnels, mais également aux touristes en période estivale. En développant cette activité liée à la mobilité douce, **Vals de Saintonge Mobilité** va créer deux emplois, l'activité de réparation se déployant également en itinérance.



En savoir plus : [vdsmobilitte.fr](http://vdsmobilitte.fr)

## Jardin urbain

### Provence-Alpes-Côte-d'Azur

En savoir plus : [laverrieriearles.fr](http://laverrieriearles.fr)



### UN JARDIN NOURRICIER EXPÉRIMENTAL



Implantée sur un site en friche, mais disposant d'un beau patrimoine architectural à restaurer, cette expérimentation, portée par **Vers un tiers-lieu en Pays d'Arles**, réunit potager collectif en permaculture, rucher partagé, animations autour de l'alimentation. L'ambition est de développer l'autonomie et de faire découvrir les bienfaits de la santé au naturel. Grâce à ce lien à la terre et aux autres, la transition écologique et alimentaire est amorcée en douceur et l'expérimentation du vivre ensemble prend tout son sens.

## Vélo • Grand Est

### LE RÉVEIL DES VÉLOS DORMANTS



Les ateliers vélo participatifs mis en place par « **Dynamo** » permettent de donner accès aux habitants, en particulier les plus précaires économiquement, à une solution de mobilité économique et écologique. Implantés à Nancy (54), ces ateliers rencontrent un tel succès qu'une démarche d'essaimage est en cours pour en créer une quinzaine d'autres dans la région dans les cinq ans à venir. Associant démarche participative et créativité, ces ateliers capitalisent sur l'intelligence du collectif. Au-delà de l'exploitation du gisement de vélos dormants, ils dynamisent les lieux dans lesquels ils s'implantent en créant des événements festifs autour de la mobilité douce. Vous pouvez même emprunter à prix libre un deux-roues et ses sacoches pour voyager à vélo !



En savoir plus : [atelierdynamo.fr](http://atelierdynamo.fr)

En savoir plus : [reflexepartage.org](http://reflexepartage.org)



### Solidarité Centre-Val de Loire

### RELIER DES POPULATIONS QUI SE MÉCONNAISSENT



Depuis 2015, des **Bus du Partage** ont été créés à Châteauroux (36), Lyon (69), Aix-les-Bains (73), Caudebec-lès-Elbeuf (76) pour favoriser la rencontre entre les personnes en situation de précarité et les donateurs potentiels, et créer du lien social en ville. Autour d'un rendez-vous hebdomadaire, d'une boisson chaude et d'une viennoiserie, les personnes en situation de précarité expriment leurs besoins. Affichées directement au tableau ou sur internet, ces demandes sont ensuite pourvues par des donateurs qui viennent également converser. Un véritable lieu de partage et de joie de vivre qui facilite la rencontre grâce à cet espace extérieur ouvert à tous.

## POINTS DE VUE CROISÉS

**La Fondation Macif a interrogé deux personnalités venues d'horizons différents sur le thème de l'habitat. Deux visions de l'habitat pour demain qui s'opposent a priori... quoique...**



**Valentine de Lajarte**

Vice-présidente Smart-City

*L'habitat high-tech peut faire référence, historiquement, à la maison futuriste présentée avec ironie dans le film de 1958, « Mon oncle », de Jacques Tati. La domotique qui ferme les volets alors qu'on veut les ouvrir ! Aujourd'hui, l'habitat high-tech – appelé également maison intelligente ou « smart home » – ne relève plus du gadget, mais d'une réelle avancée en matière de confort de vie et un potentiel en économie d'énergies.*

*L'intelligence de la maison provient des innombrables objets connectés qui vont apporter plus de facilité et de confort : chauffage programmé adapté aux pièces, détection de fuites d'eau ou de pollutions intérieures...*

*De la même façon, les progrès technologiques liés à la maison intelligente faciliteront la vie des plus fragiles : commandes vocales, ouverture à distance à des aides-soignants, allumage des lumières d'orientation la nuit, détection des chutes... **Les nouveaux services proposés dans l'habitat connecté favoriseront le maintien à domicile** quand une présence permanente n'est pas possible. On peut objecter qu'une présence humaine peut faire tout cela, mais dans notre réalité de tous les jours, nous savons que, souvent, elle ne peut être permanente.*

*Le chauffage représentant 59% des dépenses énergétiques du logement (selon l'Agence de la transition écologique), on mesure l'importance, au-delà de l'isolation, d'une **gestion optimisée de l'énergie de la maison** par des capteurs et des systèmes dits intelligents.*

*La maison high-tech accompagnera également la **mutation vers les transports décarbonés** : demain, dans les copropriétés, il y aura beaucoup de branchements simultanés de véhicules électriques. C'est l'intelligence – le « smartgrid » – des bornes de la copropriété qui permettra de gérer les pointes de consommation.*

*Face au déferlement de propositions déjà présentes, les services qui seront rendus par la maison intelligente dépasseront donc largement la domotique de la maison de Jacques Tati. Si parfois certains services relèveront du gadget, d'autres seront la base de notre vie quotidienne – pour peu que nous en gardions le contrôle – comme le pilotage énergétique d'une maison vers plus de sobriété, un incontournable au regard de l'urgence climatique.*

Habitat  
**high-tech /  
habitat low-tech,**  
le match est  
engagé...



[smartbuildingsalliance.org](https://smartbuildingsalliance.org)

> Retrouvez l'intégralité de la prise de parole de Valentine de Lajarte sur [fondation-macif.org/Actualités](https://fondation-macif.org/Actualités)



**Pierre-Alain Lévêque**  
Cofondateur Low-tech Lab



Le mouvement low-tech, amorcé à l'origine par quelques individus et de petites initiatives, est en train de devenir un vrai mouvement d'ampleur, notamment dans l'habitat. Entre 2019 et 2020, j'ai eu l'occasion de vivre un an dans le prototype d'une maison low-tech construite avec Clément\*. Chauffage solaire, « marmite norvégienne » pour conserver mes plats au chaud... en tout, une douzaine d'innovations utiles, accessibles et durables nous ont permis l'autonomie en eau et en énergie et de belles économies financières.

Première info du ventre à la tête : un sentiment d'allègement mental s'est installé dès le départ. **La sobriété matérielle – ne s'encombrer que du nécessaire – est la première étape d'une démarche low-tech.** Avec Clément, nous nous sommes posé la question : de quoi avons-nous besoin ? Je suis convaincu que cette « quête du peu » est le paramètre le plus important dans cette sensation de mieux-être.

Deuxième message du ventre au cerveau : d'où vient ce sentiment de sécurité et de satisfaction le soir ? Je cherche du côté de l'autonomie que nous procurent les low-tech. **Des ressources sont à portée de main.** Nous avons choisi la pluie pour l'eau, le soleil et le bois pour l'énergie, les lombrics pour nos déchets organiques et les producteurs locaux pour la panse. Mon sentiment de satisfaction et de sécurité est venu de ces choix. J'ai pu discuter de la mauvaise saison avec mon producteur de carottes. Je sais combien pèse mon kilowattheure électrique... Je commence à comprendre la matrice et j'en fais partie : on peut compter les uns sur les autres en cas de pépin. **Cette dépendance de proximité entraîne le respect des acteurs et ressources dont nous dépendons.**

Un an de charges pour l'habitat low-tech : 150€. Je laisse courir la réflexion sur ce que pourrait entraîner un idéal de vie libérée de ces charges, notamment financières. Mais **les low-tech nécessitent le lien à l'autre pour que ça fonctionne.** Pour ça, sortons les low-tech des garages et des ateliers de prototypage. La bonne diffusion des low-tech nécessite de nouveaux imaginaires, de la convivialité, du conseil, de la formation, de la distribution... Entrepreneur-euse-s, artisan-e-s, entreprises, collectivités, associations : chacun a son rôle à jouer !

lowtechlab.org 

> Retrouvez l'intégralité de la prise de parole de Pierre-Alain Lévêque sur [linkedin.com/pulse/lheure-de-sortir-la-low-tech-du-garage-pierre-alain-leveque/](https://www.linkedin.com/pulse/lheure-de-sortir-la-low-tech-du-garage-pierre-alain-leveque/)



\* Clément Chabot, Cofondateur et coordinateur Low-tech Lab

# Comment habiterons-nous demain ?

*Et si le Petit Prince nous demandait de dessiner une maison plutôt qu'un mouton, notre lieu de vie idéal... À quoi ressemblerait-il ?*

*À l'heure où, par nécessité ou par plaisir, 80% de la population française est désormais urbaine, à l'heure où le confinement nous a obligé à vivre entre quatre murs et à réinterroger l'essentiel de ce qui fait notre vie, comment envisageons-nous d'habiter demain ? Quelles pistes les sociologues/urbanistes/architectes/constructeurs/décideurs politiques imaginent-ils pour répondre aux désirs des Français tout en respectant les enjeux environnementaux ?*

*À l'aune de projets retenus par la Fondation Macif et en écho à notre deuxième orientation « Habiter durablement, habiter autrement pour mieux vivre ensemble », nous vous invitons à découvrir les enjeux et solutions autour de l'habitat et du cadre de vie en France aujourd'hui et pour demain.*

**A**utant se le dire tout de suite : la consultation citoyenne « Habiter la France de demain » lancée par le gouvernement en 2021, est passée totalement inaperçue. Et pourtant, elle a permis de dresser un état des lieux et des attentes des Français sur ce que pourrait être la ville demain. Une ville à la densité revue, aux nuisances diminuées, donnant une part plus importante aux dynamiques locales et à la nature.

## Mettre fin à l'artificialisation

Avec la nécessité de préserver nos forêts – puits de carbone naturels et réservoirs à biodiversité – et nos espaces agricoles pour notre autonomie alimentaire, la question de l'artificialisation des sols pour le logement se pose. En artificialisant les terres et en rompant les continuités écologiques nécessaires à la faune sauvage pour circuler, l'étalement urbain et les

constructions diffuses menacent d'extinction 1 million d'espèces animales et végétales<sup>1</sup>.

Ainsi le plan Biodiversité s'est donné comme objectif Zéro artificialisation nette (ZAN) à horizon 2030<sup>2</sup>. Pour autant, sur la seule métropole française, 9% du territoire est artificialisé<sup>3</sup>; ce qui est assez peu. La problématique est que la France artificialise<sup>4</sup> bien davantage que la moyenne européenne depuis un certain temps et qu'elle dépasse curieusement la croissance de sa population. Plus que l'extension des surfaces constructibles, deux leviers peuvent donc être actionnés :

- la densification de l'habitat ;
- la réhabilitation des bâtis actuels.

**« La France artificialise bien davantage que la moyenne européenne »**

Habitat participatif, solidaire et écologique  
en Seine-St-Denis (93)



## Répartition des terres artificialisées

(source France Stratégie)



**42%** L'habitat

**8%** Le bâti agricole

**14%** Les services et autres infrastructures

**24%** Les réseaux routiers

## Le rêve persistant de la maison individuelle

Selon un sondage FFC/Ifop réalisé en janvier 2022, 80% des Français préféreraient vivre en maison individuelle qu'en appartement. Un chiffre qui n'a guère évolué depuis la première consultation sur le sujet, au sortir de la Libération. Ainsi, en 1945, la première consultation du genre, menée par l'Ined, dressait le souhait d'habitat et d'aménagement de leur intérieur des Français : être propriétaire d'une maison individuelle avec jardin à 72%<sup>5</sup>. Pour autant, ces travaux ont largement été ignorés durant des décennies des politiques publiques qui ont donné la primeur à l'habitat collectif. Ainsi, au cours d'une table ronde organisée en 1982 sur les politiques urbaines françaises depuis 1945, le sociologue Henri Raymond s'est interrogé sur la dichotomie entre les projets de la technocratie – portés notamment par des ingénieurs des Ponts et Chaussées qui s'étaient emparés, en le déformant, du modèle de Le Corbusier – et les souhaits de la majorité des ménages à disposer d'une maison individuelle. Il a baptisé, non sans humour, cette politique du logement collectif ne reposant sur aucune expression de besoins de ses futurs bénéficiaires de « miracle français ». Verdure, liberté (absence de copropriété), espace et moindres nuisances sont encore évoqués de nos jours pour justifier ce choix d'un habitat individuel avec jardin. Habiter en zone rurale ou périurbaine n'est donc pas seulement lié à l'accessibilité tarifaire, mais aussi et surtout à la qualité de vie que génère ce mode de vie. Pourtant, d'un côté, le manque d'accès aux soins et à l'emploi par exemple pose question ; d'un autre, l'étalement des espaces de vie contribue à l'artificialisation des sols.

Deux mouvements concomitants peuvent donc être mis en œuvre :

- relocaliser des emplois et des services autour des différents pôles dans une même ville ou en zone périurbaine et rurale – ce sont les concepts de la ville du quart d'heure ou du territoire de la demi heure défendus par Carlos Moreno (cf. p28) ;
- diminuer les nuisances et apporter de la nature en ville. Car, si c'est pour fuir en voiture une ville dense, mal conçue, et aller dans sa résidence secondaire utilisée quatre fois par an, la question du bilan carbone reste posée.

## « 80% des Français veulent vivre en maison individuelle »

### La ville au naturel, facteur de santé et de bien-être

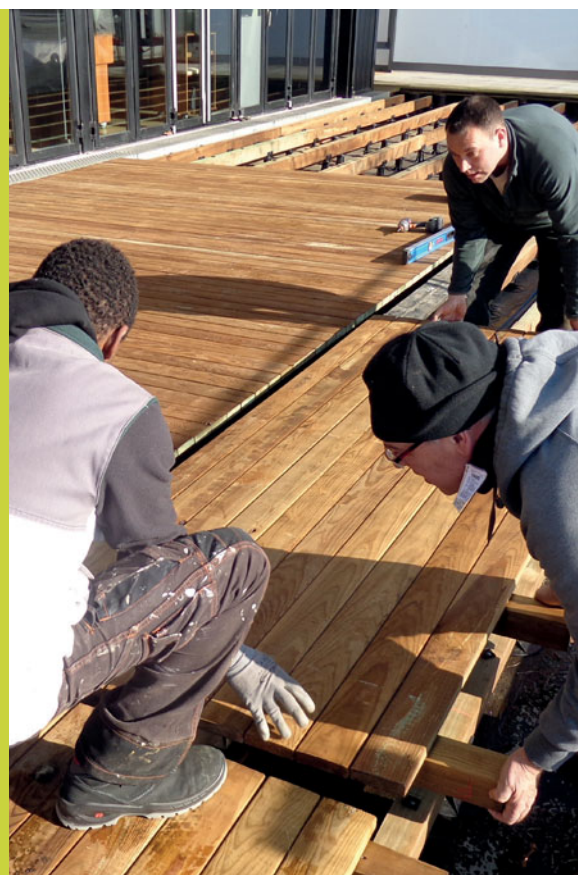
Pierre, terre crue, chanvre, bois, paille, les matériaux biosourcés auront la part belle demain dans nos maisons pour un habitat plus sobre en énergie et en carbone (cf. p. 6-7). Certains habitats sont même pensés comme des bâtiments à biodiversité positive ! Qualité thermique, phonique, qualité de l'air, adaptabilité des espaces (en fonction du nombre de personnes, de leur autonomie), deviennent des critères

recherchés au même titre que la proximité des services et d'un espace vert. Au-delà des services écosystémiques qu'elle apporte (rafraîchissement, désimperméabilisation des sols, développement de la biodiversité), la présence de végétal et de milieux humides a un impact bénéfique pour la santé des habitants. Des études ont montré que le taux de dépression est 1,33 fois supérieur dans les zones avec peu d'espaces verts. *A contrario*, la présence d'espaces végétalisés développe certaines aires du cerveau et diminue le stress. Un bon exemple : celui des jardins thérapeutiques qui retardent l'apparition de certaines maladies. De plus, cette présence de nature accrue peut permettre de développer une ville plus résiliente face au changement climatique, grâce aux îlots de fraîcheur générés et à l'augmentation de la capacité d'absorption des sols en herbe lors d'épisodes de fortes pluies. De l'écoquartier au square en passant par le jardin collectif, thérapeutique ou le corridor vert, ces espaces doivent être idéalement pris en compte dès la conception ou l'aménagement d'un nouvel espace<sup>6</sup>.

**4 enfants sur 10 ne jouent jamais à l'extérieur en dehors de l'école** (source INVS, 2015)

## ZOOM sur Echobat

Lauréat P'INS 2021-2022 (cf. p. 34-35), Echobat fédère, à ce jour, 262 acteurs impliqués dans l'écoconstruction : artisans, architectes, organismes de formation, structures d'insertion par l'activité économique s'y retrouvent pour mettre en commun leurs expertises et développer tant l'écoconstruction que le retour à l'emploi de personnes qui en sont éloignées. Les adhérents interviennent en milieu rural ou urbain pour des projets de particuliers, d'entreprises ou de logements sociaux. Une économie de l'habitat qui permet de limiter l'impact environnemental des bâtiments, aussi bien par l'utilisation de matériaux biosourcés que par l'optimisation des déchets de chantier.



<sup>1</sup> Source Ipbes • <sup>2</sup> [https://www.strategie.gouv.fr/sites/strategie.gouv.fr/files/atoms/files/fs-dp-artificialisation-juillet-2019\\_0.pdf](https://www.strategie.gouv.fr/sites/strategie.gouv.fr/files/atoms/files/fs-dp-artificialisation-juillet-2019_0.pdf) • <sup>3</sup> Source Agreste 2018 • <sup>4</sup> L'artificialisation peut être entendue comme la perte d'espaces naturels, agricoles ou forestiers Enaf qui conduit à un changement d'usage et de structure des sols • <sup>5</sup> <https://politiquedulogement.com/2020/03/les-aspirations-des-francais-en-matiere-de-logement-en-1945-un-regard-sur-lhistoire-du-mode-pavillonnaire/> • <sup>6</sup> Cf. les fiches Nature en ville du Cerema, Mémoire « Densité en formes urbaines : vers une meilleure qualité de vie » Mégane Lefebvre

« La Colonie », dernier phalanstère  
en activité à Condé-sur-Vesgre (78)

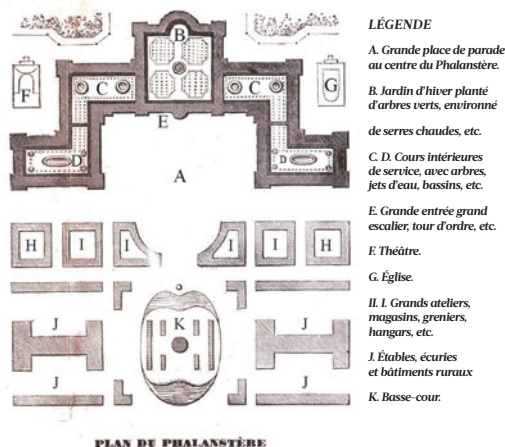
## Une densité à perception variable

Si la densification de l'habitat est au cœur des discours pour préserver les surfaces naturelles, sa perception diffère selon son vécu, son imaginaire et ses besoins.

Ainsi, pour un même coefficient d'occupation des sols, différents bâtis peuvent être mis en place, aboutissant à des perceptions différentes de densité. Il existe même des quartiers vécus comme denses qui le sont bien moins que certains quartiers centraux de grandes villes dont la qualité de vie est pourtant davantage appréciée. Ce ne serait donc pas tant la densité en tant que telle qui pose problème que l'aménagement du cadre de vie global. Ainsi, des bâtiments hauts et disparates apportent un sentiment d'oppression et d'insécurité là où des immeubles de hauteur moyenne et identiques, comme le style haussmannien, apportent un sentiment d'intimité<sup>7</sup>.

Et il existe de nouvelles formes d'habitat qui, tout en respectant un accès à la nature et le désir d'intimité des habitants, créent du lien grâce à des espaces collectifs partagés et une intégration au milieu urbain. En 1829, Charles Fourier conceptualise même son « Phalanstère » (cf. ci-dessous). Sorte de lieu de vie et de travail idéal mixant espaces privés et collectifs, il repose également sur la mixité de ses habitants qui se doivent de présenter la plus grande variété possible « en fortune, en âge et en caractère ». Un aménagement subtil du cadre de vie proche de la nature à vocation nourricière et récréative, mais permettant de maximiser les interactions interindividuelles. Ainsi, plus un cadre de vie rend possibles les interactions sociales, plus il est discuté et partagé entre ses résidents, moins il est perçu comme dense, contraignant et imposé. Une piste à creuser pour nos architectes-urbanistes dans la ligne droite d'Henri Raymond qui souhaitait donner un statut à la parole de l'habitant.

« Plus un cadre de vie permet des interactions grâce à des espaces collectifs, moins il est perçu comme dense »



## Une ville qui tient compte des fragilités

Selon les répondants à la grande consultation citoyenne<sup>8</sup>, l'habitat idéal est intergénérationnel et mixte socialement. Pour Nadia Sahmi, architecte « il faut ramener, dans la réflexion sur la ville, du lent et de la fragilité ». En intégrant la réalité du travail à domicile, de la famille recomposée, de la personne âgée vivant seule par exemple, l'habitat peut être source d'épanouissement et de vivre ensemble. Cette architecte a d'ailleurs été l'une des premières à proposer d'installer des crèches en rez-de-chaussée d'immeubles et des appartements pour personnes âgées au 1<sup>er</sup> étage. Ce qui semblait impossible car cloisonné à l'époque commence désormais à se répandre.

<sup>7</sup> Mémoire « Densité en formes urbaines : vers une meilleure qualité de vie », Mégane Lefebvre  
<sup>8</sup> <https://habiterlafrancedemain.fr>

## ZOOM sur le réseau Hapa

Adhérent au réseau de l'Habitat partagé et accompagné (Hapa), Habit'âge a concrétisé, en 2017, un projet alternatif d'habitat solidaire pour personnes âgées. Constitué de plusieurs logements regroupés avec des espaces communs dans un ensemble à taille humaine rénové laissé à l'abandon – ce qui n'a pas généré d'artificialisation des sols – les seniors résidents ont été associés aux prises de décision de cet ensemble de logements qui allie qualité de vie et entraide. Le réseau Hapa permet la coopération de l'ensemble de ces acteurs (porteurs de projets tels qu'Habit'âge, financeurs, futurs bénéficiaires, pouvoirs publics) pour développer de nouvelles formes d'habitat : partagé, qui permettent l'inclusion et la consultation de personnes fragiles (âgées ou handicapées), proche des bassins de vie et pleinement intégré à la vie de la cité.





# ZOOM

## sur Ostalada, de la mixité dans l'habitat

Partant du principe que chacun d'entre nous, quelle que soit sa condition physique ou intellectuelle, a des compétences et détient des savoirs, Ostalada a conçu ce lieu de vie partagé entre des personnes déficientes intellectuelles, des étudiants en médicosocial et des seniors autonomes. Grâce à la réalisation de nombreuses activités, la démarche permet de développer l'autonomie des uns et son maintien pour les autres. En sus des espaces privés, l'Ostalada va disposer d'un café associatif, d'un auditorium et d'un appartement pour les invités de passage. Cette expérimentation d'habitat accompagné et partagé intergénérationnel située dans les Pyrénées-Atlantiques est issue des travaux de l'Université populaire de parents et constitue une première en France.



grandir-ensemble64.org

Chaque année,  
**5300**

**logements sont issus d'immeubles de bureaux transformés**

(source ministère chargé du Logement)

Parce qu'il n'y a pas de modèle urbain unique, que la variété de nos paysages et de notre patrimoine est aussi source de bien-être, le Petit Prince répondra probablement à l'habitat idéal de demain par plusieurs dessins : un bureau en ville le jour transformé le soir en logement, de la nature nourricière tout autour permettant au citoyen de se reconnecter à un rythme plus naturel. Mais aussi une école de campagne qui devient hébergement touristique l'été. Un lieu hybride multifonction réhabilité avec du bois local, comprenant des espaces communs et des espaces d'intimité et de calme. Un idéal à discuter et à ne pas laisser à la main des seuls intérêts privés. Parce que disposer d'un toit et d'un cadre de vie agréable doit être et rester un bien commun.



## La ville de demain existe déjà

Les constructions étant faites pour durer *a minima* 50 ans, la ville de demain, celle de 2040, 2050, est déjà sous nos yeux. Penser la ville de demain, c'est donc penser le renouvellement urbain plus que la construction de nouvelles aires. Et améliorer la ville dont on dispose aujourd'hui en donnant à l'habitat collectif les qualités du logement individuel. Différents dispositifs, parfois discrets, sont déjà à l'œuvre en matière de réhabilitation et souvent déployés par des acteurs de l'habitat social comme l'Union sociale de l'habitat : action cœur de villes, ou le fonds friche. La ville a durant 50 ans été pensée sur le neuf et l'étalement à la faveur de dispositifs fiscaux avantageux. Elle doit maintenant se penser par :

- la sobriété foncière avec une densification intelligente basée sur la diminution des nuisances (bruit, pollution de l'air, pollution visuelle et sonore) ;
- une présence de la nature accrue, voire d'une nature nourricière ;
- la relocalisation des emplois et des services dans les petites et moyennes agglomérations avec un accès par des modes actifs et doux : marche à pied et vélo ;
- la mobilisation des friches ;
- l'intensification et la variété d'usage pour les bâtis existants (une école devient cinéma de quartier le week-end) ;
- l'écoconception/la rénovation/la réhabilitation de bâtis existants ;
- l'adaptabilité des lieux à ses occupants (changement de destination des pièces pour s'adapter aux configurations familiales, aux activités, aux fragilités des personnes) ;
- la participation citoyenne pour que les constructions répondent aux besoins des habitants sans s'imposer à eux.

## SOURCES

- <https://www.ecologie.gouv.fr/plan-biodiversite>
- <https://www.vie-publique.fr/rapport/276344-bilan-loi-pour-la-re-conquete-de-la-biodiversite-de-la-nature-des-paysage>
- [Union-habitat.org](https://www.union-habitat.org)
- <https://www.arcenreve.eu/exposition/proto-habitat>
- <https://kerterre.org/>
- <https://www.leroymerlinsource.fr/architecture-urbanisme/le-guide-de-nadia-sahmi-pour-une-ville-accessible-inclusive-et-solidaire/>

## OUVRAGES

- « **L'ARCHITECTURE, LES AVENTURES SPATIALES DE LA RAISON** » par Henri Raymond
- « **LE MONDE PRIVÉ DES FEMMES – GENRE ET HABITAT DANS LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE** » par Anne Lambert, Pascale Dietrich-Ragon et Catherine Bonvalet
- « **DÉSIR DES FRANÇAIS EN MATIÈRE D'HABITATION URBAINE** » de l'Ined, nouvelle édition présentée par Catherine Bonvalet
- « **LA REVANCHE DES VILLAGES. ESSAI SUR LA FRANCE PÉRIURBAINE** » par Éric Charme
- « **CONSTRUIRE POUR TOUS : ACCESSIBILITÉ EN ARCHITECTURE** » par Nadia Sahmi, Jeff Speck et la ville marchable

# Pierre GATTEGNO

## En QUESTIONS

COORDINATEUR  
DE L'UNION RÉGIONALE DES CLLAJ  
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



### 1. Quel est votre logement idéal ?

Pour moi, le logement idéal, c'est celui à partir duquel on peut se projeter et tout construire. Pas un logement enfermant, mais avec des espaces à explorer, à réinventer, dont on peut changer l'usage facilement. C'est aussi un cadre de vie avec un accès à la nature sans prendre ma voiture. C'est celui que je souhaite à tous les jeunes : un cadre de vie adapté à la vie qu'ils ont envie de mener avec un accès aux loisirs, à leurs proches, à leur lieu de travail, à la foule ou à la solitude.

### 2. Qu'est-ce qui vous motive le plus dans votre travail ?

Le logement est un bien de première nécessité et on a trop souvent tendance à l'oublier. Ce n'est pas un simple bien de consommation. Me lever le matin pour rejoindre mes collègues et avec eux, à notre toute petite mesure, mettre toutes nos forces pour essayer de faire en sorte que les jeunes puissent construire leur vie sereinement grâce à un logement décent, soutenable et adapté à leurs projets, c'est un vrai challenge.

**L'Union nationale et les Unions régionales des Comités locaux pour le logement autonome des jeunes (CLLAJ) sont des réseaux d'associations qui soutiennent les jeunes dans leur projet de logement. Les CLLAJ informent, conseillent et soutiennent les 16-30 ans dans leurs démarches. Leurs Unions proposent une offre de services aux professionnels : observatoire, outils pédagogiques, formations.**



[uncllaj.org](http://uncllaj.org)



[projet-toit.fr/](http://projet-toit.fr/)

### 3. Quelles sont les problématiques les plus importantes selon vous en matière de logement chez les jeunes ?

Les jeunes sont des vieux pas encore tout à fait comme les autres. On retrouve parmi eux les mêmes difficultés que dans la population générale. Leur spécificité relève de la place qu'on leur propose dans notre société : injonction à la mobilité, tri sélectif des situations de jeunesse jugées acceptables (étudiants, en emploi, avec un entourage financier de soutien) et concurrence sur les logements de petite typologie. Ainsi, les jeunes sont mis en compétition par les bailleurs, selon le gain qu'ils espèrent en retirer.

Le logement chez les jeunes, c'est comme un bizutage social. Combien d'opérateurs ou de politiciens renvoient au « *Moi aussi quand j'étais jeune, j'ai vécu dans un appartement sans espace avec trois autres personnes sous un toit qui fuyait* ».

### « Le logement pour les jeunes, c'est comme un bizutage social »

### 4. Avez-vous vu – en France ou ailleurs dans le monde – des solutions intéressantes à mettre en œuvre en matière d'accès au logement pour les jeunes ?

Couronnée de succès dans les pays scandinaves la logique du « logement d'abord », qui veut qu'on propose à toute personne un logement de droit commun en lien avec un accompagnement à la mesure de ses besoins, est très intéressante pour les jeunes. En effet, elle fait disparaître toutes les solutions de logement de seconde zone.

### 5. Que pensez-vous des solutions d'habitat partagé ou intergénérationnel ?

Il faut faire attention aux fausses bonnes idées. La plupart des jeunes n'ont ni besoin ni envie de partager leur logement avec un senior, ni même avec un ou plusieurs autres jeunes, sauf de manière très temporaire. Et l'allergie à la promiscuité du partage d'un logement a crû avec le Covid. Les jeunes n'ont pas non plus, pour 99,9% d'entre eux, envie de vivre dans un mobile home, même si on l'appelle tiny house.

### 6. Qu'attendent les jeunes d'une politique de logement ?

Les jeunes ont besoin de logements décents, soutenable, à proximité des transports en commun. Les initiatives d'encadrement des loyers, de réquisition des logements, propriétés de marchands de sommeil, de production d'une offre de logements sociaux de grande qualité un peu partout en France, sont des solutions structurellement pertinentes, qui non seulement servent les jeunes, mais permettent d'essayer de rendre effectif le droit constitutionnel de tout un chacun au logement en France.



# Évasion

## EN BOURGOGNE

**T**raversée par un réseau de canaux et parsemée de châteaux majestueux, la Bourgogne est à la croisée d'un fort patrimoine naturel, architectural et gastronomique. La Bourgogne a également l'art d'éveiller les sens pour révéler le meilleur de la nature et dynamiser ses territoires, comme l'illustrent ces trois projets.



1

### Chassez le naturel, il revient en bocal

Cette conserverie artisanale biologique **La Jovinienne** récolte 70 % de ses fruits et légumes à moins de 70 km aux alentours. Utilisant une énergie 100 % renouvelable et des contenants en verre, la démarche est globale pour viser une empreinte environnementale la plus réduite possible et soutenir l'économie locale. Des produits que l'on peut par ailleurs acheter avec la monnaie locale de l'Yonne : la cagnole.

 [lajovinienne.fr](http://lajovinienne.fr)



2



2

### À plus dans l'bus !

L'**Attribut** foisonne d'idées : en sus de sa vocation initiale d'espace numérique collaboratif, c'est devenu un lieu ressource proposant ateliers informatiques, espaces de coworking, fab lab, recyclage de matériel. Et pour les habitants des villages alentour qui ne peuvent s'y déplacer, l'association projette la mise en route d'un « Attribus » connecté, pour réduire la fracture numérique des personnes situées en zone rurale tout en sensibilisant à la pollution numérique.

 [lattribut.fr](http://lattribut.fr)

3



3

### Je préfère manger à la cantine...

Espace de coworking alimentaire pour les professionnels des métiers de bouche, soutien à l'expérimentation anti-gaspi, outil de développement des circuits courts et bio, **Melting Popote** c'est tout ça à la fois. Et pour proposer cette offre de transformation alimentaire de qualité en circuits courts aux établissements scolaires et centres de loisirs, la démarche s'enrichit d'un service de collecte et de livraison du producteur – pour la partie « ramasse » – aux consommateurs que sont les enfants du Clunisois.

 [enclunisois.com/laboratoire-agroalimentaire/](http://enclunisois.com/laboratoire-agroalimentaire/)

1

## Bio et solidaire par conviction

Capucine et Gaston est le premier « Restaurant-boutique-traiteur » qui produit et commercialise des plats bio et locaux en bocaux, tout en accompagnant et en formant des jeunes en situation de handicap. Grâce à ces multiples activités, les jeunes peuvent acquérir diverses compétences compatibles avec leur handicap et s'insérer professionnellement à l'issue du dispositif qui concerne les 16-25 ans. Pour compléter la panoplie des métiers à exercer, l'association a créé un service de livraison et de vente en mode décarboné grâce à l'utilisation de triporteurs et véhicules utilitaires électriques.



[capucineetgaston.fr](http://capucineetgaston.fr)



2

## Vers un réseau d'achat en commun

Lauréat P'INS 2017-2018 (cf. p. 34), ce réseau d'achats groupés dans les quartiers prioritaires de la ville s'est depuis bien développé dans 12 villes de France et même à Bruxelles.

À Saint-Étienne, le principe de VRAC reste le même : l'achat en circuit court, en grande quantité et sans emballage superflu permet de disposer d'une offre moins chère et plus qualitative en agriculture paysanne, équitable ou biologique.



[st-etienne.vrac-asso.org](http://st-etienne.vrac-asso.org)



3

## Une seconde vie pour vos vélos

Ce groupe économique solidaire a ouvert, fin 2020, une nouvelle activité : **Véligood**. En redonnant vie à vos vélos, il permet de créer des emplois pour des personnes en insertion. Vente, réparation, livraison sont au programme de cette structure ; le volet location à prix modique étant réservé aux personnes en recherche d'emploi ou en formation qui ne dispose pas de solution de mobilité.



[veligood.org](http://veligood.org)



# Évasion

## EN RHÔNE-ALPES

Depuis Lyon, la ville des lumières, l'ancienne région Rhône-Alpes déploie ses atouts : deuxième région touristique de France derrière l'Île-de-France, elle est la première région gastronomique\* et s'emploie à imaginer des solutions pour une société toujours gourmande, mais aussi plus inclusive et durable. Trois exemples concrets à découvrir...

# L'habitat partagé pour mieux vivre ensemble

VU PAR **Xavier GORCE**

Tant que personne  
n'a faim, ça  
tient encore...



- Xavier Gorce -

Ce cahier ressource est **une sélection** de 25 projets parmi les 156 soutenus en 2021. Cette sélection illustre l'innovation sociale à l'oeuvre dans les territoires et l'impact sociétal des projets notamment sur la mobilité. En effet, de 2019 à 2021, la Fondation Macif s'est principalement investie sur la thématique des « Mobilités et accès aux services essentiels du quotidien » avec plus de 50% de ses subventions.

# CAHIER RESSOURCES



## 10

### PROJETS MOBILITÉ SOLIDAIRE, INVERSÉE OU DURABLE

### MOBILITÉ DURABLE



#### **Livrazou pour des livraisons plus vertueuses**

RÉGION **PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR**  
**CORSE**

Pour limiter les impacts environnementaux et la congestion urbaine liée à la livraison alimentaire en ville, Livrazou a imaginé ce hub logistique mutualisé pour des structures qui œuvrent dans le champ de l'insertion par l'activité économique, la justice alimentaire et les circuits courts. Une vraie réflexion pour optimiser les tournées, tout en développant l'accès à une alimentation de qualité, notamment aux populations en situation de précarité économique.

 [fablim.org](http://fablim.org)

#### **Centre social La Paz bouge tranquille**

RÉGION **AUVERGNE-RHÔNE-ALPES**

En renforçant l'utilisation des modes de déplacement doux, notamment via la constitution d'un parc de vélos électriques à louer à tarif modique (rappelons que nous sommes en moyenne montagne !), le projet « Roulons électrique » vise à constituer une vraie alternative au tout-voiture pour les trajets courts. Un projet qui concerne également la réparation vélo et l'électrification des vélos dormants afin de leur redonner un usage pour ces trajets du quotidien.



 [centresocial-lapaz.fr](http://centresocial-lapaz.fr)

#### **In'VD imagine une mobilité vélorutionnaire**

RÉGION **OCCITANIE**

Dans ce territoire rural, la voiture solo représente plus de 90 % des déplacements. Pour penser autrement la mobilité, l'association In'VD a imaginé un événement clé en main baptisé « Une semaine sans MA voiture ». Associations, collectivités, entreprises peuvent ainsi faire tester covoiturage, autostop sécurisé, calèche à cheval, pédibus, vélo couché, à assistance électrique et autres véhicules innovants pour, petit à petit, faire changer les mentalités et les pratiques.



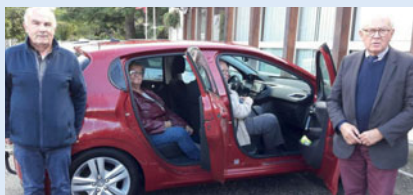
  [In'VD Véhicules Doux](#)

## MOBILITÉ SOLIDAIRE

### AGIR abcd et ses chauffeurs bénévoles

RÉGION BRETAGNE/NORMANDIE

Agréée par une auto-école solidaire, une équipe citoyenne d'une douzaine de chauffeurs bénévoles utilisent la voiture d'une personne qui ne peut plus se déplacer pour lui maintenir sa capacité de mobilité. Sur ce territoire avec peu de transports en commun, cette idée simple permet de limiter les situations d'isolement.

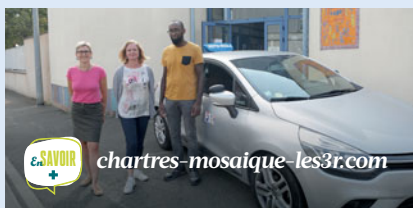


 [AGIRabcd.eu](http://AGIRabcd.eu)

### Les 3 R pour rouler vers l'emploi

RÉGION PAYS DE LA LOIRE  
/CENTRE-VAL DE LOIRE

Pour lever le frein à l'emploi et à la formation professionnelle, cette plateforme de mobilité permet d'effectuer son bilan mobilité et d'agir sur plusieurs fronts : diagnostic auto-école, cours de code adaptés, cours de conduite, aide à l'orientation, vélo-école...



 [chartres-mosaïque-les3r.com](http://chartres-mosaïque-les3r.com)



 [landesinsertionmobilitte.fr](http://landesinsertionmobilitte.fr)



 [moidans10ans.fr](http://moidans10ans.fr)

### Moi dans 10 ans envisage tous les possibles

NATIONAL

Parce que tous les territoires ne disposent pas des mêmes infrastructures et que tous les jeunes n'ont pas la même familiarité avec les réseaux de mobilité, « Moi dans 10 ans » agit dès le collège. Par le biais d'ateliers participatifs et pédagogiques en classe, « Moi dans 10 ans » réduit les freins à la mobilité géographique des jeunes pour leur ouvrir un maximum d'horizons socioprofessionnels.

### Croix-Rouge Mobilités, pour partager ses trajets

NATIONAL

Qu'il s'agisse de mettre à disposition la flotte des véhicules Croix-Rouge sous-utilisés ou bien de partager ses trajets locaux, l'idée de ce projet est de lutter contre l'autosolisme, mais également de mutualiser les ressources en luttant contre le suréquipement tout en créant du lien social.



 [croix-rouge.fr](http://croix-rouge.fr)

## MOBILITÉ INVERSÉE

### Landes Insertion Mobilité répare chez vous

RÉGION NOUVELLE-AQUITAINE

Ce camion-garage mobile permet d'effectuer des réparations d'urgence et des diagnostics pour des publics qui pourraient bénéficier des tarifs très modiques du garage solidaire de la région. Mais par méconnaissance du dispositif, par peur d'être jugé, ou parce qu'ils ont des a priori sur le service rendu ou des difficultés de mobilité, ces publics ne viennent pas au garage. C'est désormais le garage qui vient à eux.

### Si Toit Lien fait parler autour du logement indigne

RÉGION GRAND EST

Face au phénomène de mal-logement grandissant sur le territoire, un parcours itinérant pour déployer des animations lors d'événements publics a été imaginé. Il va permettre au grand public de libérer la parole sur le sujet, de connaître ses droits de façon non stigmatisante, par le biais d'une exposition et d'une expérience interactive et visuelle.



 [sitoitlien.fr](http://sitoitlien.fr)



### La Cravate solidaire relooke les futurs salariés

RÉGION HAUTS-DE-FRANCE

Conseil en images, tenue vestimentaire, coaching RH personnalisé, la Cravate solidaire Lille a aménagé un véhicule sur mesure pour aller à la rencontre des personnes en recherche d'emploi qui ne peuvent se déplacer et optimiser leurs chances de réussite à l'entretien d'embauche.



 [lacravatesolidaire.org](http://lacravatesolidaire.org)



# 5 PROJETS HABITAT

*pour voir le logement autrement*

## Interfaces construit l'inclusion au quotidien

RÉGION HAUTS-DE-FRANCE



Pour lutter contre la précarité financière et énergétique des publics fragiles du Valenciennois, Interfaces mobilise toute une panoplie de solutions : permanences de médiation sociale, visites à domicile, entretiens téléphoniques, ateliers collectifs ludiques simulant les dépenses énergétiques liées à l'habitat, sessions numériques et même télé-médiations.

 [interfaces-nord.fr](http://interfaces-nord.fr)

## Singa crée du lien entre réfugiés et habitants

RÉGION ÎLE-DE-FRANCE



En jouant le rôle d'intermédiaire entre des particuliers disposant d'une chambre et une personne réfugiée ayant les mêmes loisirs ou talents, Singa permet à la personne accueillie d'optimiser ses chances d'intégration socioprofessionnelle. En rassemblant locaux et nouveaux arrivants autour de projets, Singa contribue à construire une société riche de ses diversités.

 [singafrance.com](http://singafrance.com)

## Éclore, un lieu de répit et d'entraide

RÉGION OCCITANIE

Entre inadaptation des structures médico-sociales pour personnes lourdement handicapées et maintien à domicile problématique dans la durée pour leurs proches aidants, les personnes en situation de handicap psychique léger n'avaient pas encore de lieux de vie adaptés à leur autonomie relative. C'est chose faite avec ce dispositif combinant appartements meublés ouverts à la location temporaire et partage d'activités et entraide.



 [eclore65.com](http://eclore65.com)

## Caracol transforme les lieux vides en lieux de vie

NATIONAL

Lauréat du programme P'INS 2021-2022 (cf. p 34), Caracol permet l'occupation temporaire et encadrée de lieux vacants pour de la colocation multiculturelle et solidaire. Cette démarche d'habitat intercalaire est complètement innovante, et associe les futurs locataires, le propriétaire des lieux et les habitants autour d'activités de vivre ensemble.



 [caracol-colocation.fr](http://caracol-colocation.fr)

## Néotoa, un projet intergénérationnel bien ancré

RÉGION BRETAGNE/NORMANDIE



Ce projet de reconstruction d'une ancienne résidence baptisée « Les Rigoustins » a été imaginé via une démarche participative associant les futurs locataires de ces logements sociaux, souvent isolés, et les habitants du quartier. Une démarche qui va permettre d'ancrer cette résidence à vocation intergénérationnelle dans la vie locale et qui comprendra jardins partagés, verger collectif et animations ouvertes au voisinage.

 [neotoa.fr](http://neotoa.fr)



## PROJETS SANTÉ

*pour reprendre pied*



### **Marguerite et Cie** cartoon à l'hôpital

RÉGION HAUTS-DE-FRANCE

Grâce à cette démarche créative et active qui repousse les murs de l'hôpital, les enfants s'immergent tour à tour dans un trio d'ateliers : écriture, illustrations et sons. L'aboutissement : la première série au monde de dessins animés réalisés par des enfants hospitalisés qui leur permet de mobiliser le corps et l'esprit et les aide à se sentir mieux.

 [natureanimee.fr](http://natureanimee.fr)

### **Pour soi m'AiMe,** et pour se ressourcer

RÉGION BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Ce lieu protéiforme – lieu de répit, lieu de vie, lieu d'écoute autour de la santé et du bien-être des parents aidants d'enfants porteurs de handicap – permet de dispenser des ateliers à visée thérapeutique, mais aussi de favoriser le lien social par le biais d'un café des aidants et de groupes de parole en soirée.



  Pour Soi M'Aime

### **REVES,** prend soin du mental des jeunes

RÉGION ÎLE-DE-FRANCE



Si prendre soin de sa santé n'est pas un réflexe spontané chez les jeunes, prendre soin de sa santé mentale l'est encore moins. Pour y pallier, le réseau des Espaces de vie étudiante et de santé des jeunes a mis en place « Ta permanence santé » : des échanges de pair à pair permettant de mieux accepter un discours de prévention sur les lieux où sont les jeunes, ainsi que des consultations gratuites auprès de professionnels pour remédier notamment aux états de détresse psychologique post-Covid.

 [Reves-jeunes.fr](http://Reves-jeunes.fr)



### **La Recyclerie lorguaise** prend soin des objets

RÉGION PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR /CORSE

Faire de votre déchet une mine d'or ! Telle pourrait être la devise de la Recyclerie lorguaise qui propose un lieu réservé à l'économie circulaire pour que les encombrants reprennent vie. Nettoyage, révision, revente, voire démantèlement pour récupérer les matières, permettent de limiter drastiquement le volume des déchets.

 [recyclerie-lorguaise.fr](http://recyclerie-lorguaise.fr)

### **Kabubu,** fédère grâce au sport

NATIONAL

Lauréat du programme P'INS 2021-2022 (cf. p 34), Kabubu ambitionne d'inclure socialement et professionnellement les personnes exilées grâce aux valeurs fédératrices du sport. Plus que les rencontres sportives qui encouragent naturellement la solidarité, la citoyenneté et l'acquisition de compétences, ces rencontres d'un autre genre déconstruisent les préjugés et créent des liens d'amitié.



 [Kabubu.fr](http://Kabubu.fr)



5

## PROJETS FINANCE SOLIDAIRE

*qui transforment l'économie*

### Atis, fabrique à idées solidaires

RÉGION NOUVELLE-AQUITAINE

Pour permettre l'émergence d'entreprises socialement innovantes sur les territoires, il manque parfois un chaînon : non pas l'envie d'entreprendre d'un créateur, mais l'idée elle-même. En détectant les besoins sociaux et en inventant une réponse par le biais notamment d'ateliers d'intelligence collective, Atis permet à ce projet en devenir d'être adopté par une entreprise existante ou un porteur de projet attiré par l'idée.



 [atis-asso.org](https://www.atis-asso.org)



### Fair change de braquet sur l'épargne citoyenne

NATIONAL

Faire fructifier son épargne en favorisant l'accès à l'emploi local ou le développement d'activités écologiques ou à impact social, telle est l'ambition de Fair (ex-Finansol). Pour développer cette finance à impact, la Fondation Macif a mis en place autour de Fair un collectif d'acteurs de l'ESS souhaitant s'engager dans la démarche de levée de fonds citoyenne pour mutualiser et partager les bonnes pratiques.

 [finance-fair.org](https://www.finance-fair.org)



### Sol, des monnaies au service du local et de l'intérêt général

NATIONAL

Le mouvement Sol est un laboratoire d'expérimentations monétaires, dont les monnaies locales et citoyennes sont le porte-drapeau. Répandues dans près de 13 000 communes en France, ces monnaies locales en circulation permanente ont une utilité économique puisqu'elles soutiennent les produits et services produits localement avec, le plus souvent, un impératif social et écologique.

 [sol-reseau.org](https://www.sol-reseau.org)

### Terre de liens fait pousser des fermes

NATIONAL

Lauréat P'INS 2021-22, Terre des Liens permet l'installation de paysans en agriculture biologique ou en permaculture – deux modèles plus résilients face au dérèglement climatique et respectueux de la santé de l'homme et de la planète – encore faut-il avoir des terres à disposition. En mobilisant l'épargne citoyenne, Terre de liens souhaite impliquer les habitants dans la préservation du foncier agricole pour défendre une alimentation locale et de qualité.



 [terredeliens.org](https://www.terredeliens.org)

### France Active Occitanie, accélérateur de réussite

RÉGION OCCITANIE

En siégeant au niveau national, mais aussi dans les délégations régionales de France Active dont elle est membre fondateur, la Fondation Macif soutient la démarche de conseils, financements et de mise en réseau de France Active auprès d'entrepreneurs à impact social ou environnemental. La délégation Occitanie de la Fondation Macif a souhaité soutenir la création de l'offre d'accélération, dont France Active MPA Occitanie est à l'initiative, et réservée aux entreprises qui souhaitent renforcer leur impact. Une période de transition qui nécessite un accompagnement spécifique dans la durée.



 [franceactive-occitanie.org](https://www.franceactive-occitanie.org)

# INFO INTOX



Habitat et cadre de vie : les idées reçues en la matière ont la vie dure. Avons-nous tant changé de mode de vie et d'habitat depuis un demi-siècle ?

**DÉMÊLEZ LE VRAI DU FAUX PARMI CES AFFIRMATIONS**



## EN 50 ANS, LA TAILLE DES LOGEMENTS A DIMINUÉ

**FAUX :** La part des résidences principales de 5 pièces ou plus a doublé en 50 ans et la surface a gagné près de 20% (source Insee).

## LA MOITIÉ DES COMMUNES RURALES DE FRANCE NE POSSÈDENT AUCUN COMMERCE

**VRAI :** Une donnée toutefois en légère baisse grâce au dynamisme des magasins de proximité rurale qui ont retrouvé une légitimité avec la crise Covid et le développement du télétravail (source Insee).

## CE SONT PRINCIPALEMENT LES MÉNAGES PRÉCAIRES QUI SONT CONCERNÉS PAR LES PASSOIRS ÉNERGÉTIQUES



**FAUX :** 58% des passoires énergétiques sont occupées par des ménages aux revenus intermédiaires ou à hauts revenus (source Observatoire national de la rénovation énergétique).



## LA FRANCE POSSÈDE DEUX FOIS PLUS DE FORÊTS QU'IL Y A 100 ANS

**VRAI :** De 1912 à 2016, les surfaces couvertes de forêts sont passées de 8 à 16,5 millions d'hectares. L'Europe est le seul espace mondial où la forêt s'accroît (source inventaire forestier national).

## LE LOGEMENT EST LE PREMIER POSTE DE DÉPENSES DES FRANÇAIS



**VRAI :** Les Français consacrent 1/4 de leur budget à leur habitat et 15% à l'alimentation. Ce taux était identique il y a 50 ans (source Insee).



## LE COÛT DES LOYERS EST BEAUCOUP PLUS ÉLEVÉ AUJOURD'HUI QU'IL Y A 35 ANS



**FAUX :** À qualité constante, le prix des loyers rapporté au revenu est resté stable. C'est surtout la surface moyenne des logements par occupant qui a considérablement augmenté, passant de 22,7 m² en 1970 à 40,4 m² 35 ans plus tard, profitant surtout aux personnes âgées (source Frigiti).

## L'AGRICULTURE URBAINE VA PERMETTRE DE POUVOIR NOURRIR SES HABITANTS LOCALEMENT



**En savoir plus :**

- « Singapour : les rêves d'autosuffisance alimentaire du dragon asiatique ».
- Jean-Yves Chou et Matthieu Brun/Le Dénier 2022
- Future serre urbaine verticale en aquaponie de Colombes

**FAUX :** Si le concept de ville nourricière est une trajectoire souhaitable, aujourd'hui aucune grande ville n'arrive à nourrir ses habitants. Les études scientifiques convergent néanmoins et indiquent que les agricultures urbaines pourraient permettre de nourrir au maximum 10% de leurs populations. Paris a ainsi trois jours de stock de vivres devant elle. Sa distance d'approvisionnement est passée de 100 km à la fin du XIXe siècle à 790 km à la fin du XXIe siècle.

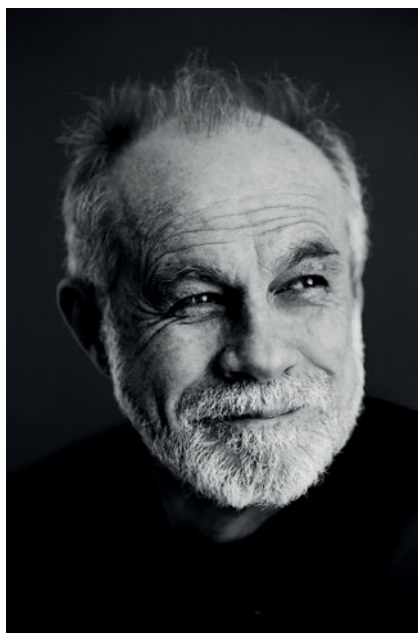
## 90% DES PERSONNES ÂGÉES DE PLUS DE 80 ANS VIVENT ENCORE CHEZ ELLES

**VRAI :** 90% des 80/89 ans vivent encore à leur domicile. Ce chiffre atteint 32% pour les + de 90 ans. Et il est supérieur chez les hommes (source Dress).

## LE NOMBRE DE MÉNAGES PROPRIÉTAIRES A PRESQUE TRIPLÉ EN 50 ANS

**VRAI :** Une progression qui a surtout profité aux ménages en couple et aux personnes âgées (source Insee).

# 5 QUESTIONS



Directeur scientifique de la chaire  
Entrepreneuriat Territoire  
Innovation à l'IAE Paris-Université  
Panthéon Sorbonne, Carlos Moreno  
réfléchit à l'intelligence des  
systèmes complexes, et notamment  
à l'évolution des espaces urbains  
qui permettrait aux hommes  
de mieux vivre.

## « La proximité heureuse, objectif de la ville du quart d'heure »

à **Carlos MORENO**

### Comment définiriez-vous la proximité heureuse ?

La proximité heureuse est un futur désirable, une ambition qui pourrait se réaliser, grâce une nouvelle organisation urbaine plaçant l'humain au centre des villes. C'est autour de cet objectif que j'ai développé en 2016 le concept de Ville du quart d'heure, aujourd'hui popularisé dans le monde entier et expérimenté dans plusieurs villes du monde, dont Paris.

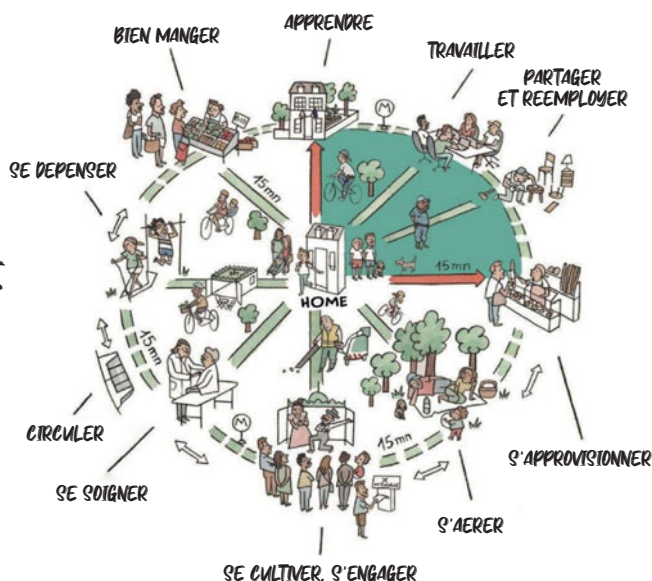
Ce concept est élaboré à partir d'un constat : pour les 80 % de la population mondiale vivant dans les villes, l'urbanisation est marquée par une accélération du rythme de vie, par l'allongement des déplacements pendulaires, par une pollution atmosphérique nocive... Ce mode de vie urbain, qui a été imposé par 70 ans d'urbanisme, a pour corollaire le sentiment d'être submergé par un quotidien stressant, un mal-être diffus et un isolement anonyme.

**« Satisfaire ses besoins  
essentiels à moins de  
15 minutes en mobilités  
douce »**

### Sur quoi repose votre concept de ville du quart d'heure ?

La ville du quart d'heure propose de rendre désirable la vie urbaine quelle qu'elle soit, de la ruralité à l'urbanité métropolitaine. L'outil de cette transformation est la proximité, qu'il s'agit de réincorporer dans nos organisations urbaines pour changer de mode de vie. Pour que les habitants puissent retrouver leur « temps utile », pour s'épanouir et se rencontrer, ma proposition intègre la temporalité à l'aménagement. Comme son nom l'indique, il s'agit de permettre à chaque habitant de satisfaire ses besoins essentiels à moins de 15 minutes de son domicile en mobilités douces. Six fonctions sociales essentielles, du quotidien, sont prises en compte : se loger, travailler, accéder aux soins, s'approvisionner, apprendre et s'épanouir. Cela implique des changements considérables : dans les modes de transport et de déplacement en favorisant les mobilités douces, dans l'organisation de l'espace urbain en donnant plus de place aux individus et à la végétation qu'aux voitures, dans l'offre de services et de lieux de rencontre de proximité, pour trouver des réponses à ses besoins et tisser du lien.

### LE PARTI DU 1/4 HEURE



Grâce à plus de proximité, c'est la qualité de vie des habitants qui se trouve améliorée, et ainsi, dans l'idéal, leur bonheur. Au-delà des individus, **une vie de proximité est aussi heureuse pour la planète** : moins de déplacements, moins d'émissions carbone, plus de végétation, plus de commerce local... sont autant de transformations allant dans le sens de l'urgence pour la transition écologique.

## « Partir du déjà-là, un impératif »

### Comment faire pour parvenir à cette ville du quart d'heure ?

Pour mettre en œuvre cette organisation plus vertueuse, il ne s'agit pas de faire table rase de l'existant ! Dans un contexte où la zéro artificialisation nette s'impose (heureusement) comme la nouvelle règle de l'urbanisme, il est encore moins question de construire des villes nouvelles « du quart d'heure » ! Il s'agit en réalité de se saisir de l'opportunité de l'existant pour le transformer et le rendre vivable et vivant. D'une part, les infrastructures et les réseaux existants sont des supports indispensables de cette transformation. Les infrastructures de transport en commun sont clés dans le changement des pratiques de mobilité du quotidien. Les infrastructures numériques, nous l'avons vu durant la crise du Covid-19, permettent également de repenser les modes de travail, avec le développement du télétravail pour certains métiers. Concernant les routes, qui occupent en moyenne 20 % de l'espace au sol des villes, plusieurs hypothèses sont envisageables : elles peuvent conserver leur fonction d'espace de transport mais, transformées en pistes cyclables ou voies de bus (telle la rue de Rivoli à Paris), elles peuvent être temporairement utilisées pour d'autres fonctions (telles les terrasses éphémères sur des places de parking), elles peuvent être piétonnisées (telles les rues aux écoles) ou encore, renaturées.

D'autre part, les villes portent une histoire et ont un métabolisme qui leur est propre et qu'il s'agit de respecter, de magnifier, ou de retrouver. Cela passe par la **création de**

**respirations végétales dans les interstices existants**, le tissage de liens sociaux dans un bâtiment ouvert à des heures où il était jusqu'alors fermé... Ces initiatives sont nombreuses et sont autant de solutions pour redonner un souffle aux métabolismes urbains aujourd'hui ralentis par les dérives de notre époque.

Pour qu'un changement positif ait lieu et que nos cadres de vie soient plus propices au bonheur, nous devons tous nous demander « Dans quelle ville est-ce que je souhaite vivre ? Que puis-je faire pour que cela arrive ? ». C'est une question de bon sens : nous pouvons tous devenir acteurs de l'endroit où l'on habite. **Être tous acteurs de la transformation de nos lieux de vie.**

### Quels sont les rôles de chacun pour faire advenir cette proximité heureuse ?

Évidemment, la réponse, le rôle et la responsabilité sont différents selon la position de chacun. Les pouvoirs publics, élus comme administrations, ont une faculté d'impulsion non négligeable. Par des plans de développement et des évolutions juridiques, ils ont le pouvoir d'engager le tournant vers la proximité heureuse. Les collectivités ayant la compétence d'aménagement et d'urbanisme ont, bien sûr, un rôle à jouer pour imposer, dans les projets d'urbanisme à venir, la mixité fonctionnelle, la proximité, la végétalisation, la souplesse de gestion des bâtiments...

Enfin, les entreprises et les associations, sont des acteurs clés des villes, de leurs activités et des liens sociaux qui s'y déploient. Elles ont nécessairement un rôle lié à leur occupation de l'espace et à leur ancrage local, mais aussi, lié au temps et à l'organisation du travail : que font-elles de leurs locaux le week-end ? Permettent-elles à leurs salariés le télétravail ? Facilitent-elles les déplacements décarbonés ? Bref, chacun doit se poser la question, pour que tous, nous redonnions du sens à la ville.

## « Le premier levier à activer est celui de la mobilité »

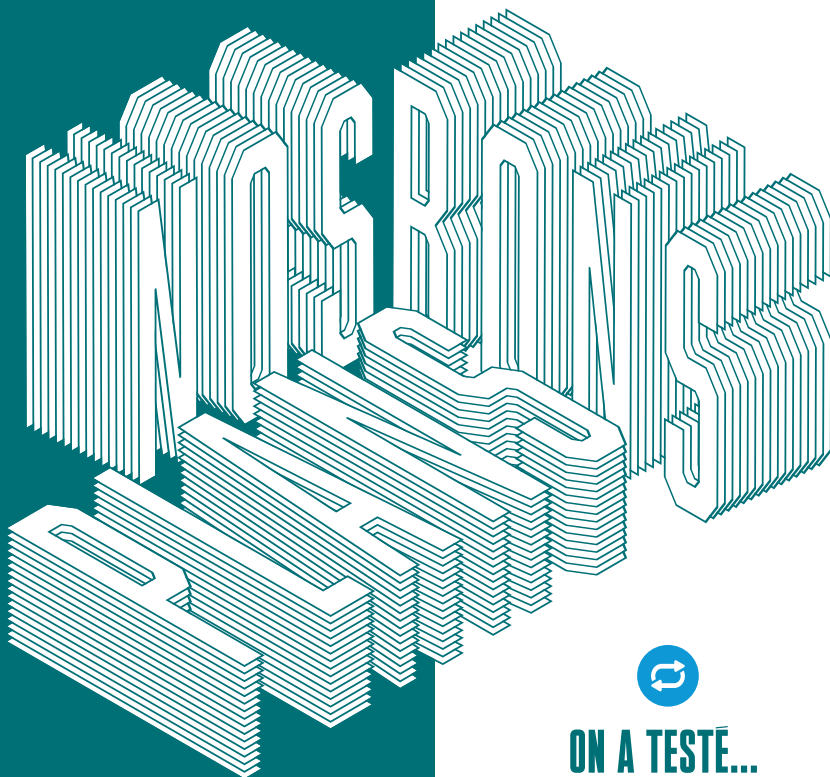
### Par quoi faut-il démarrer ?

La ville du quart d'heure n'est pas une baguette magique. Il faut l'adapter aux conditions locales de chaque ville. Néanmoins, je pense que le premier levier à activer est celui de la mobilité. Mettre en place une proximité heureuse implique une transformation radicale des déplacements et de **pouvoir choisir la démobilité**. Pour les décideurs publics, cela passe par une réflexion sur la réduction des temps et des distances de trajet et leur décarbonation. Elle peut aussi être menée à l'échelle individuelle et par les entreprises. Pour illustrer des pistes concrètes de développement de la proximité heureuse, le mieux est de regarder du côté des villes pionnières qui se sont engagées dans sa mise en œuvre. En France, la référence est capitale, avec le projet de « Paris du quart d'heure » engagé par la maire de Paris, il y a deux ans. Dans une ville où les réseaux de transport en commun sont déjà bien développés, l'accent a surtout été mis sur la transformation de l'école comme « capitale du quartier » : piétonnisation des rues devant les écoles, végétalisation des cours de récréation et ouverture au public le week-end, sécurisation des abords, etc. Citons tout de même la création de pistes cyclables majeures sur les grands axes routiers. À l'étranger, la ville de Portland est un exemple marquant : elle a adopté depuis les années 2000 un plan d'action climatique visant à ce que 90 % de ses habitants puissent accéder à leurs besoins quotidiens de base dans un rayon de 20 minutes. En Chine, Shanghai et Canton font aussi référence à des cercles de vie communautaire de 15 minutes...



Le Paris du quart d'heure, image de synthèse  
© Céline Orsingher, Paris en commun





## CONTRE LA PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE DES ÉTUDIANTS

En proposant des produits à 10 % de leur prix de base aux étudiants en situation de précarité de Rouen et du Havre, les AGORAé – épiceries solidaires étudiantes gérées par le Fonds européen de développement régional la Feder et la Fed'LH sur ces territoires – permettent de lutter contre la précarité alimentaire des étudiants, mais également d'être un lieu de vie propice à l'écoute. En soutenant le réseau national au niveau de la fédération FAGE, la Fondation Macif a aussi souhaité agir au niveau national en favorisant les dispositifs de réduction des risques psychosociaux des étudiants fragilisés par la crise du Covid.



fage.org



## ON A TESTÉ...



... une auto-école d'un nouveau genre. Confrontés aux barrières de la langue et au langage spécifique du code de la route, certaines personnes analphabètes, illettrées ou très stressées n'osent pas se lancer dans l'apprentissage du permis de conduire. C'en est fini de toutes ces appréhensions avec Permis B : une auto-école associative, portée par Accueil et Promotion, qui permet d'accompagner des candidats motivés, avec un projet professionnel, dans l'obtention du précieux sésame. Grâce à l'aide de bénévoles formés à la conduite supervisée et de compétences spécifiques sur la gestion du stress ou la détection des habiletés cognitives de l'équipe des monitrices, cette auto-école est devenue une véritable plateforme de mobilité, élargissant son accompagnement à plusieurs autres formes de mobilité pour trouver une solution, quoi qu'il arrive.



<http://www.accueilletpromotion.fr>



## ON APPROUVE : LA MOBILITÉ CHOISIE

Dans ce territoire rural des Ardennes qui cumule plusieurs difficultés – faible densité de population par village, enclavement, gare fermée depuis 1969, très peu d'offres de transport en commun et revenu médian bas – le centre social de Vouziers (08), baptisé FJPEPCS – La Passerelle, s'est attelé à la tâche pour développer depuis 2014 une palette de services d'aide à la mobilité. En première ligne auprès des plus fragiles, il a transformé son service de transport à la demande en service de livraison durant le confinement. Et il offre désormais du transport à la demande reposant sur un atelier chantier d'insertion (procurant de ce fait des emplois à des personnes qui en étaient éloignées), anime le réseau d'auto-stop solidaire Rezo Pouce, va lancer un garage solidaire durant l'année 2022 et des ateliers vélo, et accueillera également une auto-école sociale. Une vraie démarche globale pour que la mobilité ne soit plus un frein aux projets récréatifs des enfants du territoire, des personnes précaires en recherche d'emploi ou des aînés pour l'accès aux soins.



<https://fjepvouziers.fr/>





## questions

Faites le point  
sur vos connaissances  
en matière d'écologie.  
On commence facile...

# QUIZ Écologie

### 1. PLANTER DES ARBRES AIDE À LUTTER CONTRE LA POLLUTION

Trop facile. C'est bien évidemment oui. Certains arbres capturent une partie des particules polluantes de l'air, en revanche ils ne le peuvent pas pour les particules de dioxyde d'azote émises par les voitures.

### 2. SANS SOLEIL. LES PANNEAUX PHOTOVOLTAÏQUES NE SERVENT À RIEN

Et bien même à travers les nuages et un ciel gris, il existe un rayonnement lumineux qui suffit à générer de l'électricité, certes en moins grande quantité. Seule la nuit interrompt totalement la production d'énergie solaire.

### 3. IL VAUT MIEUX ENVOYER UN COURRIEL QU'UNE LETTRE PAPIER

La réponse est ambivalente : oui et non. De 4g de CO<sub>2</sub> pour un email simple à 50g pour un email avec pièce jointe conservé longtemps, versus un usage d'une lettre papier sur papier recyclé et acheminée en tarif vert, donc moins polluant... l'analyse de l'ensemble du cycle de vie penche ainsivers le papier. Pour une campagne web, un impact de 100 en CO<sub>2</sub> génère un effet de serre de 100 dans cent ans. Pour une campagne sur papier certifié et recyclé, l'effet de serre ne sera que de 40 dans cent ans, car les forêts gérées durablement repoussent et compensent les émissions de CO<sub>2</sub> (source EcoPublicité). Et puis c'est tellement sympa d'ouvrir un courrier (pas une facture évidemment).

### 5. DIMINUER SON CHAUFFAGE DE 20° À 19° PERMET D'ÉCONOMISER 7% D'ÉNERGIE

Alors certes, c'est vrai et c'est bon pour le portefeuille et pour la planète. L'Agence de l'environnement préconise même 19° dans les pièces à vivre et 16° dans les chambres. Ne reste plus qu'à s'habituer à mettre un petit pull lorsqu'on télétravaille.

### 4. LES VACHES POLLUENT PLUS QUE LES VOITURES

Cette affirmation a été émise par la FAO en 2006, mais rapidement rectifiée. D'où cette rumeur persistante. Si effectivement la vache émet notamment du méthane lors de sa digestion, ce sont aussi les effets indirects liés entre autres à la production alimentaire des bêtes – plus que leurs rots et flatulences – qui sont générateurs de gaz à effet de serre (GES). Et la méthode d'élevage<sup>1</sup> (augmentation de la durée de vie de l'animal, mise au pré, préservation des haies, alimentation locale voire 100% en herbe...) peut faire diminuer la facture, même si l'on sait que réduire sa consommation de viande rouge reste positif en matière d'empreinte carbone et de santé tout court. Si l'on compare donc juste les GES directement émis par l'élevage et les transports, le seul secteur des transports à l'échelle mondiale c'est 13% de GES versus 5,4 pour l'élevage<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Sources : Citepa, Inrae et Idele  
<sup>2</sup>Source World Research Institute

### 6. COP 21. COP 26... CET ACRONYME SIGNIFIE CONFERENCE ON PLANET

Et non ! C'est Conference of parties. Et les « parties » ce sont les futurs signataires du texte, soit 196 signataires pour l'accord de la COP 21 à Paris (195 pays + l'Union européenne). À noter que la COP 21 n'était pas en 2021 mais était la 21<sup>e</sup> conférence sur le sujet.

# INDEX Projets 2021



## AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

- Adéquation
- Agglo du Pays d'Issoire
- Amad Hébergement
- Centre social La Paz
- Udaf du Cantal
- Point d'eau
- Sésame Autisme Rhône-Alpes
- VRAC Saint-Étienne



## BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

- L'Attribut
- Melting Popote
- Pigeons et Hirondelles
- Rayon local
- Avec soi m'aime
- Développement de la Jovinienne
- La Maison Jeanne



## BRETAGNE ET NORMANDIE

- AGIR
- AGIRabed
- IDEs
- La Cabane
- La Cravate solidaire Rouen
- L'Espace Temps FJT
- Solidarauto Rouen Métropole
- Néologis
- Néotoa
- CCAS Maison des Aidants
- Feder
- FED'LH
- Les Petites L'Ouches



## GRAND EST

- Animal'Hom
- Dynamo
- FJEPCS
- Fondation Armée du Salut Le Bon Foyer
- Grandir dignement
- Mob'In Grand Est
- Profession Sport et Loisirs Alsace
- Si Toit Lien
- VoisinMalin



## HAUTS-DE-FRANCE

- CAPEP
- Eurasanté
- Garage solidaire du Douaisis
- La Cravate solidaire Lille
- L'aéronef
- Les Roues solidaires 80
- MultiCité-Centre social du Vermandois
- Passeport Forma
- Centre Hélène Borel
- De Rives en Rêves
- Marguerites et Compagnies
- Mélolo
- Interfaces
- Germinal



## ÎLE-DE-FRANCE

- Caracol
- Habitat & Humanisme IDF
- La Pierre blanche
- Maison Madeleine
- Singa France
- Solidarités nouvelles pour le Logement Union
- Une pause chez moi
- Abajad
- Association du Site de la Défense
- ANRH
- Chemins d'Enfances
- Convertibus
- Culture 360
- Génération Sécurité Routière
- La Cour Cycllette
- Le Foyer d'Olympe 1791 DDFC
- Altrimenti
- Les Petites Cantines Paris
- REVES Jeunes



## NOUVELLE-AQUITAINE

- Ostalada
- Intégr'a Dom
- Landes Insertion Mobilité
- Le Collectif Equinox
- Maison de l'Emploi et de la Formation du Thouarsais
- Rosalie Bus Bordeaux
- Vals de Saintonge Mobilité
- Comme les Autres
- Nouvelle-Aquitaine

- Ecoreso Autonomie Lot-et-Garonne
- Phoenix Attitude
- Surfrider Foundation Europe
- ATIS



## OCCITANIE

- Coup de Pouce Avenir
- Innovation Véhicules Doux
- Les Restos du Cœur Aveyron
- PEPS
- Mobili'Terre/Unis Cité
- Institut du Sein & de gynécologie
- Épicerie Solidaire Espace Sangö
- Campus et Toits
- Éclore
- Pollen accélérateur/France Active Midi-Pyrénées



## PAYS DE LA LOIRE ET CENTRE-VAL DE LOIRE

- Accueil et Promotion
- Adapei-Aria de Vendée
- ADMR Vendée
- AMI-Chantonnay
- CarburPéra
- Comité de bassin d'emploi du Perche nogentais
- Dynasso Plus
- Les 3 R
- Réflexe Partage
- Solih Pays de la Loire
- Unis Cité Pays de la Loire
- Banque alimentaire de Loire-Atlantique
- Comité départemental Handisport 37



## PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR ET CORSE

- Association pour la Réadaptation sociale
- Espeleido
- Fondation Apprentis d'Auteuil
- Le Petit Zinc
- Livrazou
- Mobil'Idées
- La Recyclerie l'orguaise
- Métamorphose
- Vers un Tiers-Lieu en Pays d'Arles
- Compagnons Bâtisseurs Provence

## NATIONAL

- Fair (ex-Finansol)
- France Active
- Mouvement SOL
- Réseau des Accorderies de France
- AF3V
- ANCB
- À vos Soins
- Association Groupe Essec
- Cerema
- Croix-Rouge Française
- Les Amis du Mumo
- Moi dans 10 ans
- Réseau Agil'ess
- Réseau Cocagne
- Villages vivants
- FAGE
- Union des Bistrots Mémoire
- Réseau de l'Habitat Partagé et Accompagné
- VoisinMalin
- Avisé
- Centre français des Fondations
- Pacte civique

## LAURÉATS P'INS 2020/2021

- Caracol
- Echobat
- Emmaüs Défi
- Etic emballages
- Kabubu
- Maison des Enfants extraordinaires
- Silver Geek
- Terre de Liens

## LAURÉATS CEREMA 2020/2021

- CCAS Château-Arnoux
- Centre social Familles rurales Monclar de Quercy
- Centre social François-Maillard
- Emmaüs Ethiloc
- Espace social et culturel du Diois
- Familles rurales de Surques
- La Navette de la Cornouaille
- L'Atelier
- Le Carrefour des Habitants du Nyonsais
- Mission Locale du Pays villeneuvois
- Syndicat mixte du Pays de la Châtre en Berry



MOBILITÉ



SANTÉ



HABITAT



FINANCE SOLIDAIRE

Pour en savoir plus, rendez-vous sur la cartographie des projets sur notre site : [fondation-macif.org](http://fondation-macif.org)

# Commissions Fondation Macif

## AUVERGNE- RHÔNE-ALPES

**Animatrice :**  
Annie Diaz

**Membres :**  
Yves Aubert  
Stéphane Combet  
Svetlana Gjorgjievski  
Hicham Hamri  
Patrick Rochas  
Marie-Françoise Roset  
Marie-Christine Sarlin

**Chargé de mission :**  
Pascal Vassail

## BOURGOGNE- FRANCHE-COMTÉ

**Animatrice :**  
Marie-Odile Guyon

**Membres :**  
Didier Fuchs  
Nathalie Jaillet  
Laurent Maquart  
François Martin  
Claudine Morlot  
Cyrille Singer  
Brice Vanhove

**Chargée de mission :**  
Delphine Paillet  
(prise de poste au 01/02/2022)

## BRETAGNE NORMANDIE

**Animatrice :**  
Christine Jacq

**Membres :**  
Vincent Anquetil  
Anne Bludsztein  
Jean-Paul Dehedin  
Laurent Dessolle  
Gildas Le Bail  
Georges Lorand  
Florence Rittling  
Laura Rivière

**Chargés de mission :**  
Christophe Girard  
Frédéric Rodhon

## GRAND EST

**Animateur :**  
Pascal Fritsch

**Membres :**  
Philippe Blaison  
Nasri Bouazza  
Brigitte Coste  
Christophe Fausser  
Jean-Philippe Fievez  
Maria Grolier Iglesias  
Christophe Lobstein  
Cédric Renard

**Chargée de mission :**  
Martine Fournier

## HAUTS-DE-FRANCE

**Animatrice :**  
Sonia De Meyer

**Membres :**  
Jean-Paul Belenger  
Michèle Boin  
Carole Dumez  
Valérie Dumont  
Isabelle Flament  
Patrick Frutier  
Patrick Poirier  
Ludovic Turbe

**Chargé de mission :**  
Patrick Maerten

## ÎLE-DE-FRANCE

**Animatrice :**  
Stéphanie Cherreau

**Membres :**  
Sébastien Chaillou  
Joëlle Coutrot Lellouche  
Lucie Lagatta  
Adrien Perreau  
Hamid Smahi

Nicolas Ventre  
Francis Vitel  
Claude Wolmer  
**Chargée de mission :**  
Édith Lévy

## NOUVELLE-AQUITAINE

**Animateur :**  
Jean-Michel Gourbat

**Membres :**  
Jean-Michel Arquey  
Isabelle Chevoleau  
Pascale Chourot  
Cyril Coste  
Sonia Derghboudj  
Dominique Koslowsky  
Nicolas Lewandowski  
François Montizon

**Chargée de mission :**  
Béatrice Lavit

## OCCITANIE

**Animateur :**  
Jean-Marc Couillart

**Membres :**  
Alain Barreau  
Nicolas Borot  
Carine Clastres  
Daniel Maury  
Valérie Oziol  
Jean-Pierre Quintana  
Gloria Solorzano

**Chargé de mission :**  
Gilles Lefevre

## PAYS DE LA LOIRE CENTRE-VAL DE LOIRE

**Animateur :**  
Patrick Soidet

**Membres :**  
Jean-Philippe Allon  
Philippe Bernardin  
Roselyne Bolzer  
Sergine Brien  
Dominique Delpoux  
Nicolas Gromiez  
Arnaud Nicollon des Abbayes

**Chargés de mission :**  
Christophe Girard  
Frédéric Rodhon

## PROVENCE-ALPES- CÔTE D'AZUR

**Animateur :**  
Christian Caraballo

**Membres :**  
Stéphane Chapin  
Émilie Gallo  
Jérôme Lario  
Jean-François Mylius  
Thierry Peuch  
Thierry Servellera  
Angélique Schwartz  
**Chargée de mission :**  
Bouchra Rguibi

## ÉQUIPE NATIONALE

Christine Chard  
Fabienne Dadebat  
Christine Lefèvre  
Sabine Loszyer

**Chargées de mission :**  
Catherine Graton  
Charlotte Tollis

**Secrétaire Générale :**  
Marcela Scaron

**CONSEIL  
D'ADMINISTRATION**  
**Présidente du conseil  
d'administration :**  
Françoise Lareur

Martine Borgomano  
Rémi Cerdan  
Stéphane Combet  
Guy Courtois  
Bertrand Delignon  
Antoine Dulin  
Arthur Gautier  
Clarisse Gérard  
Frédéric Grémillon  
Estelle Gross  
Christiane Heintz  
Catherine Le Gac  
Céline Martel  
Nathalie Mayance  
Claude Verne  
Frédéric Weill  
Léa Zaslavsky

**Invités permanents :**  
Alban Gonord  
Philippe Perrault

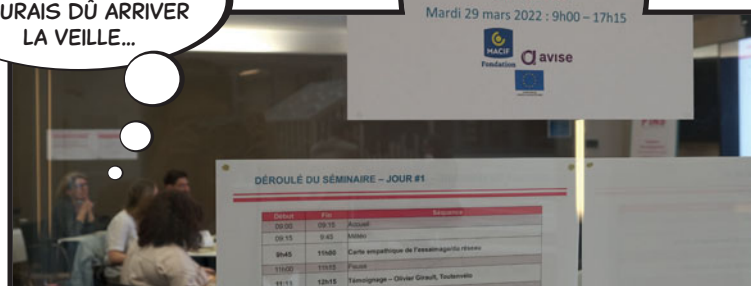


# 1 journée EN IMMERSION AVEC LES LAURÉATS P'INS 2021-2022



*Ils sont huit à avoir gagné la 6<sup>e</sup> édition du programme P'INS coconstruit entre la Fondation Macif et l'Avisé. Un programme qui leur permet de bénéficier d'un accompagnement individuel et collectif sur 8 à 10 mois et d'un financement de 20 000 euros. Après la phase de diagnostic individuel vient le temps des séminaires collectifs.*

WAOUH,  
VU LE MENU DU JOUR,  
J'AURAIS DÙ ARRIVER  
LA VEILLE...



ARRIVÉE DES LAURÉATS DE BONNE HEURE POUR 2 JOURS DE SÉMINAIRE COLLECTIF MIXANT INFORMATIONS DESCENDANTES, ATELIERS DE COCONSTRUCTION, PARTAGE D'EXPÉRIENCES...

NOTRE PORTEUR DE  
PROJET LOCAL, C'EST  
QUOI NOS PRIORITÉS  
VIS-À-VIS DE LUI ?



TRAVAIL EN SOUS-GROUPES POUR RÉFLÉCHIR ET REBONDIR SUR L'IMPLICATION DES PARTIES PRENANTES : PORTEURS DE PROJET LOCAL, ADMINISTRATEURS DE LA TÊTE DE RÉSEAU, COLLECTIVITÉS TERRITORIALES... DE QUOI ONT-ILS BESOIN, COMMENT LES IMPLIQUER, LES FORMER, LES OUTILLER ?



LA FONDATION MACIF ET L'AVISÉ SONT À LA MANŒUVRE POUR DIRIGER LES TRAVAUX.

EN QUOI NOTRE PROJET PEUT RÉPONDRE  
AUX BESOINS DE LA COLLECTIVITÉ  
TERRITORIALE ?



QU'EST-CE QU'ON APPORTE AUX  
ADMINISTRATEURS DE LA TÊTE DE RÉSEAU  
QU'ON VA CRÉER ?





LE PROGRAMME P'INS COMPRENDE UNE SUBVENTION DE 20 000 EUROS QUI PERMET DE LIBÉRER DU TEMPS/HOMME ET DE RÉFLÉCHIR À SA STRATÉGIE DE CHANGEMENT D'ÉCHELLE, EN COMPARANT LES SITUATIONS ET LES ÉTATS D'AVANCEMENT DE CHACUN.



ÊTRE LAURÉAT P'INS, C'EST AU MOINS UN POSTE À TEMPS PLEIN.



ÇA Y EST, LES CONVERSATIONS INFORMELLES DÉMARRENT, LES BONNES IDÉES SE PARTAGENT, LES DÉSARROIS AUSSI, L'EFFET PROMO JOUE À PLEIN.



RESTITUTION DES GROUPES DE TRAVAIL, EN MODE COLLECTIF, FORCÉMENT.



MOMENT DE PAUSE BIENVENUE. LES ÉCHANGES ENTRE LAURÉATS ET ACCOMPAGNATRICES DE LA FONDATION MACIF ET DE L'AVISE SE POURSUIVENT EN MODE DÉCONTRACTÉ.

ET SI L'ON TRANSFORMAIT CET ENDROIT EN JARDIN NOURRICIER PARTAGÉ ?



RETOUR D'EXPÉRIENCE D'UN LAURÉAT P'INS 2016-2017 « TOUT EN VÉLO » QUI A ESSAYÉ DANS PLUSIEURS VILLES DE FRANCE. CHANGEMENT DE MODÈLE ÉCONOMIQUE, GOUVERNANCE, RH... LES QUESTIONS FUSENT.

JE SAIS QUE VOUS FAITES TOUS 15H PAR JOUR PARCE QUE VOTRE PROJET, C'EST VOTRE BÉBÉ, MAIS FAUT AUSSI PENSER À VOUS.



SI VOUS VOUS TRANSFORMEZ EN SCIC, ATTENTION AUX CRITÈRES D'ÉLIGIBILITÉ AU MÉCÉNAT



LA FONDATION MACIF POURSUIT SON ACCOMPAGNEMENT DES PROJETS EN METTANT EN RELATION LES LAURÉATS AVEC LES BONNES STRUCTURES SELON L'ÉVOLUTION DU MODÈLE ÉCONOMIQUE ET JURIDIQUE QUI SERA RETENU PAR CHACUN DES LAURÉATS. UN APPUI BIENVENU AU SERVICE DE CES ENTREPRENEURS SOCIAUX.



Au 1<sup>er</sup> rang (de g. à dr.) : Marcela Scaron, Christine Chard, Édith Lévy, Christine Lefèvre, Patrick Maerten, Gilles Lefevre, Charlotte Tollis  
 Au 2<sup>nd</sup> rang (de g. à dr.) : Pascal Vassail, Martine Fournier, Frédéric Rodhon, Béatrice Lavit, Catherine Graton, Fabienne Dadebat, Bouchra Rguibi, Christophe Girard.

# Quels sont vos points de contact Fondation ?

**Pour déposer une demande de (€) subvention :**  
 sur notre site : [fondation-macif.org](http://fondation-macif.org)

**Pour découvrir nos (🏠) travaux :**  
 rubrique **Nos Ressources** et **Nos Publications** de notre site internet

**Pour connaître (🎯) les projets déjà soutenus :** rubrique Nos projets

**Pour suivre (🐦) notre actualité :** [@FondationMacif](https://twitter.com/FondationMacif)



**Fondation**

La Fondation Macif est une fondation d'entreprise dont le siège social se situe 1 rue Jacques-Vandier, 79000 Niort, identifiée sous le numéro unique 481 144 111.